



66 - DETERMINANTES DE LOS VALORES DE TRABECULAR BONE SCORE (TBS) EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

M. Hayon Ponce^a, M.D. Avilés Pérez^a, B. García Fontana^{b,c}, M.C. Serrano Laguna^a, S. González Salvatierra^{a,b}, D. Becerra García^c y M. Muñoz Torres^{a,b,c}

^aHospital Universitario San Cecilio. Granada. ^bInstituto de Investigación Biosanitaria de Granada. ^cCIBERFES.

Resumen

Objetivos: El objetivo del estudio fue evaluar los factores determinantes de los valores de Trabecular Bone Score (TBS) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2).

Métodos: Estudio observacional transversal. Se incluyeron 450 sujetos, 150 con DM2 y 300 sanos, apareados por edad y sexo. Se estudiaron variables demográficas, antropométricas, clínicas y variables bioquímicas relacionadas con el metabolismo glucémico y óseo. Además determinamos la densidad mineral ósea en columna lumbar, cuello femoral y cadera total medida mediante absorciometría dual de rayos X (DXA, Hologic QDR 4500), y los valores de TBS mediante el software TBS iN Insight Software, Med-Imaps, Pessac, Francia). El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS (SPSS, inc, v 20.0).

Resultados: Se incluyeron un total de 150 pacientes con DM2 con una edad media $45,67 \pm 7,72$ años (57,8% varones, 36% con ECV) y 300 sanos. En la tabla se recogen los datos clínicos y bioquímicos de los pacientes con DM2. Los valores de TBS fueron significativamente más bajos en los pacientes con DM2 frente a los controles ($1.069,72 \pm 178,66$ frente a $1.278,76 \pm 146,22$ $p < 0,000$). Los valores de TBS se correlacionaron de forma negativa y estadísticamente significativa con el índice de masa corporal (IMC) ($p < 0,001$), el perímetro de cintura ($p < 0,001$), el índice HOMA-IR ($p = 0,039$) y los valores de triglicéridos ($p = 0,02$) en los pacientes con DM2. No encontramos correlación significativa con los niveles HbA1c ($p = 0,59$) ni con la glucemia basal ($p = 0,91$).

Datos clínicos y bioquímicos pacientes DM2

	Media	DE
IMC (kg/m ²)	31,59	5,33
Perímetro de cintura (cm)	106,35	11,02
TBS CL	1.069,71	178,66
HbA1c (%)	7,84	1,34
Glucemia (mg/dl)	149,88	52,70
Insulinemia (mU/ml)	23,68	27,33
Péptido C (ng/ml)	1,84	1,152
Índice HOMA IR	9,56	14,13

Triglicéridos (mg/dl)

156,59

72,42

DE: desviación estándar; IMC: índice de masa corporal; CL: columna lumbar; HbA1c: hemoglobina glicada.

Conclusiones: Los componentes del síndrome metabólico como el IMC, el perímetro de cintura, los niveles de triglicéridos, y la resistencia a la insulina se asocian con valores más bajos de TBS en pacientes con DM2. Nuestro estudio sugiere que el exceso de adiposidad central y sus consecuencias metabólicas afectan negativamente a la calidad ósea en estos pacientes.