



55 - IMPACTO DE LA SARCOPENIA EN EL PRONÓSTICO DE LOS PACIENTES SOMETIDOS A TRASPLANTE HEPÁTICO

C.M. Peteiro Miranda, J.J. Ortez Toro, B. Sanz Martín, S. Román Gimeno, J.A. Gimeno Orna y M.J. Ocón Bretón

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Introducción: La sarcopenia preoperatoria se asocia con un incremento de la morbimortalidad posquirúrgica. Existe escasa información sobre el impacto de la depleción de la masa muscular en los pacientes sometidos a trasplante hepático.

Objetivos: El objetivo de este estudio consiste en investigar la asociación entre la sarcopenia y la morbimortalidad postoperatoria en los pacientes candidatos a trasplante hepático.

Métodos: Estudio retrospectivo que incluye a 94 pacientes sometidos a trasplante hepático entre enero de 2013 y enero de 2018 en nuestro centro. Para la medición de la masa muscular esquelética (MME) se empleó tomografía computarizada (TC) a nivel de la tercera vértebra lumbar (L3), utilizando el software SliceOmatic 5.0. Se utilizaron como puntos de corte para el diagnóstico de sarcopenia: Índice de masa muscular esquelética (IMME) $< 52,4 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ en varones y $< 38,5 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ en mujeres. Se recogieron parámetros clínicos y analíticos. Se realizó una regresión de Cox y curvas de supervivencia de Kaplan Meier.

Resultados: El estudio engloba a 94 pacientes (76 varones) con una edad media 60,14 (DE 8,57). La prevalencia de sarcopenia fue del 76,6% (n = 72). En los pacientes con un IMME $\geq 44 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ la mortalidad disminuye en un 66,7% (OR 0,433; IC95% 0,185-1,013 p = 0,047). Como dato relevante y novedoso, se ha objetivado una correlación inversa entre el estado inflamatorio crónico y la depleción de la masa muscular, dado que por cada 1.085 mg/dl que aumenta la proteína C reactiva (PCR) el IMME disminuye en $2,621 \text{ cm}^2/\text{m}^2$ (p 0,01).

Conclusiones: La sarcopenia es frecuente en los pacientes sometidos a trasplante hepático y se asocia con un aumento de la mortalidad. En el paciente con insuficiencia hepática la respuesta inflamatoria crónica influye en la depleción de la masa muscular, considerándose la PCR un factor predictor de mortalidad.