



199 - ANÁLISIS DEL USO DE SOPORTE NUTRICIONAL ORAL Y TEST DE CRIBADO NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

B. Fernández Medina, C. Hernández García, J.I. Martínez Montoro, J.M. García Almeida y F.J. Tinhaones Madueño

Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: La prescripción de soporte nutricional oral (SON) en el hospital es cada vez más frecuente, tanto por Servicio de Endocrinología y Nutrición como por otras especialidades. El objetivo es la descripción del SNO junto con métodos de cribado nutricional.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo. Se incluyeron 52 pacientes con SON prescritos por diferentes especialidades, junto con dieta oral. Se excluyeron pacientes con sonda o NPT. Los datos procedían de farmacia e historia clínica: sexo, edad, especialidad, diagnóstico, tipo de fórmula y cribado CONUT y NRS 2002.

Resultados: La edad media fue de 67,2 años, siendo 66,6% hombres y 33,3% mujeres. Las especialidades más prescriptoras fueron M. Interna (41%), Digestivo (11%), Nutrición (11%), C. General (8,3%), el resto correspondían a C. Vascular, Oncología, Urología y Traumatología. Los grupos de patologías más frecuentes fueron: cardiovascular (28%), neoplásica (22,8%), infecciosa (20%), quirúrgica (14,2%), inflamatoria 8,5% y el resto, otras patologías. Analizando fórmulas, el 37% fueron suplementos y el 63% a dietas completas. Según c. principal: poliméricas (86,2%), oligoméricas (13,8%). Según c. secundario: hiperproteica (61,2%), normoproteicas (25,8%) e hipoproteicas (12,9%). Según c. accesorios: densidad calórica: hipercalóricos (69,6%), normocalóricos (30,3%). Fibra: con (19,3%), sin (80,7%). Por patologías específicas destacaron: diabetes (12,9%) y enfermedad renal prediálisis (9,6%). En cuanto al cribado, se realizó CONUT al 85% (resto sin datos), con un valor medio de 7,6. Resultó sin riesgo en 0 pacientes, riesgo ligero (13,8%), moderado (48,3%) y alto (37,9%). El NRS 2002 medio fue de 3,26 puntos, positivo (76,4%) y negativo (23,5%).

Conclusiones: La prescripción de SON es extendida, sin embargo, no siempre se realiza test de cribado y se solicitan datos analíticos nutricionales. La prescripción más frecuente correspondía a fórmula polimérica, hiperproteica e hipercalórica.