



190 - EFICACIA DE LA EDUCACIÓN POR ENFERMERA SOBRE LA ADMINISTRACIÓN DE NUTRICIÓN ENTERAL POR GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA A PACIENTES Y/O CUIDADORES NO PROFESIONALES

M. Casas Sepúlveda^a, M.Á. Salas Saíz^b, J.J. Alfaro Martínez^b y M. Cortes Jiménez Martínez^b

^aUniversidad de Castilla La Mancha. Albacete. ^bComplejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Introducción: La gastrostomía endoscópica percutánea (PEG) es una técnica invasiva de nutrición enteral que precisa que se proporcione educación sanitaria sobre los cuidados de la misma y la administración de nutrición enteral a los pacientes/cuidadores. Se pretende evaluar la eficacia de esta intervención educativa.

Métodos: Este estudio experimental se ejecutó mediante llamadas telefónicas al mes y a los seis meses a todos los pacientes dados de alta a domicilio desde agosto de 2017 hasta junio de 2018, a los que se proporcionó educación por la enfermera de la Unidad de Nutrición Clínica, un total de 15, realizándoles un cuestionario con 20 preguntas sobre aspectos de lo que se dio educación.

Resultados: La edad media de los pacientes fue 65,4 años. El 66,67% eran varones y el 33,33%, mujeres. Los motivos de PEG fueron neoplasia de cabeza y cuello (60%), enfermedad neurodegenerativa (26,67%) e ictus (13,33%). En la supervivencia a los seis meses, sólo hubo fallecimientos en los pacientes con enfermedad neurodegenerativa y esta diferencia fue estadísticamente significativa. Al mes de la intervención, la media del total de respuestas correctas por entrevistado fue de 18,93 (95%). A los seis meses, de 19 (95%). Con una diferencia estadísticamente significativa al primer mes, entre el ítem que preguntaba por el nombre de la enfermera y el médico de la Unidad de Nutrición Clínica responsables del paciente (60% de aciertos) y los ítems con un 100% de aciertos.

Conclusiones: Una intervención de educación sanitaria sobre cuidados de PEG en cuidadores no profesionales es eficaz, aunque convendría insistir en aspectos como quiénes son los profesionales encargados de la atención al paciente.