



## 197 - FACTORES DE RIESGO DE DESARROLLO DE HIPERGLUCEMIA EN PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*E. Delgado García, A. Ortolá Buiques, E. Gómez Hoyos, J.J. López Gómez, B. Torres Torres, L. Cuadrado, R. Jimenez, C. Valle Serrano, S. García Calvo y D. de Luis Román*

*Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Centro de investigación de Endocrinología y Nutrición. Valladolid.*

### Resumen

**Introducción:** La hiperglucemia es de las complicaciones más frecuentes en pacientes con nutrición parenteral total (NPT).

**Métodos:** Estudio prospectivo de pacientes en planta de hospitalización a los que se iniciaba NPT de junio 2015 a febrero de 2016, recogiendo variables clínicas y composición de la fórmula administrada. Se excluyeron pacientes pediátricos, gestantes e ingresados en UCI. Definimos hiperglucemia como dos o más determinaciones de glucemia capilar por encima 140 mg/dl.

**Resultados:** Un total de 91 pacientes, edad  $68,9 \pm 14,1$  años, 68,5% varones y 13,2% diabéticos conocidos, estando 9 con insulina en domicilio. La patología que indicaba la nutrición parenteral fue en un 50% por reposo intestinal, 27,3% íleo intestinal, 4% vómitos intratables, 2,2% mucositis, con una duración media de  $10,9 \pm 6,7$  días. De los pacientes no diabéticos, 57 desarrollaron hiperglucemia, con valores de glucemia  $143,12 \pm 23,7$  mg/dl y precisando dosis de insulina de  $0,20 \pm 0,12$  UI/kg/día. Se caracterizaron por edad media  $70,82 \pm 9,6$  años siendo 37 varones. Desde punto de vista nutricional tenían IMC  $25,69 \pm 5,05$  kg/m<sup>2</sup>, según valoración global subjetiva (VSG) el 77% tenía riesgo o desnutrición, el aporte calórico fue  $1.516,48 \pm 162,25$  kcal, con un porcentaje de kcal no proteicas de  $81,76 \pm 1,42$  y una duración de NPT de  $12,05$  días  $\pm 7,1$  días.

**Conclusiones:** Los principales factores que se relacionaron con hiperglucemias en el grupo de pacientes no diabéticos fueron edad y duración de NPT, otros factores no alcanzaron la significación estadística, probablemente debido al tamaño muestral.