



200 - HABILITACIÓN DE UNA CONSULTA VIRTUAL NUTRICIONAL EN LA POBLACIÓN ONUBENSE

L. Florencio Ojeda, M. Lainez López, E.A. Cuéllar Lloclla y M.I. Rebollo Pérez

Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Objetivos: Análisis descriptivo de la creación de una teleconsulta nutricional como herramienta de comunicación entre Atención Primaria (AP) y la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética (UNCYD) para la atención de la población de riesgo con patología neurológica.

Métodos: Análisis descriptivo y retrospectivo. Se recogen los datos de todos los pacientes que han sido citados en consulta virtual de nutrición desde noviembre 2017 a marzo 2019, se analizan los datos recogidos de estos pacientes y el tratamiento instaurado.

Resultados: Se analizan un total de 181 pacientes, con una edad media de $83,2 \pm 9,9$ años, 23,8% son hombres y 76,2% mujeres. La mayoría de los pacientes derivados tenían como diagnóstico principal demencia vascular (37,5%) y enfermedad de Alzheimer (32,5%). MNA medio $11,4 \pm 4,1$ puntos (malnutrición). CB medio $23,6 \pm 4,1$ cm. DTR medio $45,3 \pm 5,3$ cm. Talla media calculada $154,8 \pm 10,7$ cm. Peso medio calculado $50,2 \pm 12,7$ kg. IMC medio $20,8 \pm 4,9$ kg/m². Albúmina media $3,4 \pm 0,4$ g/dL. En cuanto al diagnóstico nutricional un 17,22% presentaba VSG-A, un 67,22% VSG-B y un 15,56% VSG-C. Como tratamiento instaurado pautamos en un 5% de los casos recomendaciones dietéticas, en un 11,1% recomendaciones nutricionales junto a productos de la línea ABA, en un 69,4% se pautaron SNO y en un 14,5% de los casos nutrición enteral. Fue necesario solicitar nueva cita para aportar datos adicionales en un 13,25% de los casos.

Conclusiones: La creación de herramientas de comunicación virtuales entre AP y UNCYD para la atención de la población en riesgo con patología neurológica aumenta la detección de malnutrición e instauración de tratamiento nutricional de estos pacientes. La implantación de una teleconsulta en nutrición para la atención de estos pacientes consigue la accesibilidad por parte del paciente y la familia al tratamiento nutricional de forma ágil y eficaz.