



240 - EFECTOS DEL BYPASS GÁSTRICO Y DE LA GASTRECTOMÍA TUBULAR EN EL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO (NAFLD FIBROSIS SCORE) A LOS 5 AÑOS DE LA CIRUGÍA

H. Julià, D. Benaiges, J. Pedro-Botet, O. Castañer, J.M. Ramon, J.A. Flores y A. Goday

Hospital del Mar. Barcelona.

Resumen

Introducción: Existe escasa evidencia del efecto a medio plazo del bypass gástrico (BG) y de la gastrectomía tubular (GT) sobre el NAFLD (*Non-Alcoholic Fatty Liver Disease*) *fibrosis score* [NFS]).

Objetivos: Comparar el efecto del BG y de la GT sobre el NFS a 5 años. Como objetivo secundario se analizaron los factores asociados al cambio en el NFS a 5 años.

Métodos: Análisis retrospectivo de una cohorte prospectiva de pacientes con obesidad grave intervenidos de cirugía bariátrica entre 2005 y 2013. La indicación del tipo de cirugía se basó en criterios clínicos. Los pacientes se evaluaron preoperatoria y postoperatoriamente a los 6, 12, 18, 24, 36, 48 y 60 meses. Se utilizó el modelo de ANOVA de medidas repetidas para estudiar diferencias dentro de cada grupo y entre los grupos durante el seguimiento, y el análisis de regresión lineal para identificar los factores asociados al cambio de NFS.

Resultados: Se incluyeron 130 pacientes operados con BG y 86 pacientes con GT. No hubo diferencias en las características basales entre ambos grupos excepto en el IMC inicial (BG: $45,1 \pm 4,6$ frente a GT: $43,0 \pm 5,3$; $p = 0,003$). El NFS a los 5 años mejoró respecto al inicial en ambos grupos (BG: $-0,51$ a $-1,72$; $p < 0,001$ y GT: $-0,53$ a $-1,33$; $p < 0,001$). El descenso fue más marcado en el grupo de BG, detectándose diferencias a partir de los 2 años de la intervención. Las variables asociadas al cambio del NFS a 5 años fueron la realización de BG ($B = 0,512$, IC95% $0,118$ a $0,907$), el IMC inicial ($B = 0,054$; IC95% $0,010$ a $0,097$), la GOT inicial ($B = -0,040$; IC95% $-0,069$ a $-0,011$) y el porcentaje de pérdida de exceso de peso ($B = 0,015$; IC95% $0,07$ a $0,024$).

Conclusiones: Tanto el BG como la GT producen mejorías importantes en el NFS a medio plazo. Sin embargo, el BG comporta mayores descensos en el NFS. Estas diferencias se hacen evidentes a los 2 años de la intervención y se mantienen al ajustar por posibles factores de confusión.