



226 - GRADO DE CONTROL LIPÍDICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS

A.M. Azcutia Uribe Echevarria, M. Cuesta Hernández, I. Jiménez varas, C. Marcuello Foncillas, L. Herraiz Carrasco, N. Pérez Ferre, P. Matia Martín y M.Á. Rubio Herrera

Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Resumen

Introducción: Existe poco consenso en las recomendaciones de las distintas guías de dislipemia.

Objetivos: Descripción del grado de control lipídico en base a las distintas guías de pacientes con diabetes mellitus (DM).

Métodos: Análisis consecutivo retrospectivo de casos atendidos en consultas de Endocrinología con diagnóstico de DM durante el mes de mayo de 2019.

Resultados: N = 200. Mediana de edad 68 años [50-76]. 88,5% pacientes con DM tipo 2. Mediana de HbA1c: 7,1% [6,4-7,9%]. Mediana de colesterol total 164 mg/dl [141-189], LDL 85 mg/dl [69-102], HDL 49 mg/dl [41,59], TG 127 mg/dl [92,169]. 77,5% recibían estatinas, 8% ezetimibe, 6% fibratos y 2% w-3. De los pacientes con estatinas, 52,8% recibían estatinas de moderada intensidad, 38,7% de alta intensidad y 8,4% de baja intensidad. Un 29% de los pacientes presentaba enfermedad cardiovascular (ECV) establecida; 41% con lesión órgano diana (LOD). En pacientes con ECV, el 81% presentaba c-LDL < 100 mg/dl, 33% tenían LDL < 70 mg/l y sólo 19,6% se encontraban en objetivo de LDL < 55 mg/dl, de los cuales, sólo un 47% recibían estatinas de alta intensidad. Entre los pacientes que no cumplen objetivos de LDL < 70 mg/dl sólo un 38% se encontraban en tratamiento con estatinas de alta intensidad. De los pacientes con DM 2 y > 40 años sin ECV (n = 130) 72% cumplían la recomendación de tratamiento con estatinas de moderada o alta intensidad. En el subgrupo de DM 2 > 40 años con FRCV o LOD sin ECV sólo un 23% cumplía objetivos de LDL < 70 mg/dl.

Conclusiones: 1) La mitad de los pacientes con ECV establecida está en tratamiento con estatinas de alta intensidad (ADA 2019). 2) Sólo el 33% de los pacientes con ECV establecida presenta un LDL < 70 mg/dl (ESC 2018), el 50% están con estatinas de moderada intensidad (ADA 2019). 3) Casi el 80% de los pacientes sin ECV establecida que se benefician de un LDL < 70 mg/dl (> 40 años LOD o FRCV) no obtienen un adecuado control lipídico.