



## 250 - PERSONALIDAD TIPO D Y DEPRESIÓN EN MUJERES GESTANTES CON SOBREPESO PREGESTACIONAL

A. Bonet Manresa<sup>a</sup>, I. Rodríguez Rodríguez<sup>a</sup>, M. Juan Clar<sup>a</sup>, N. Freixas Grimalt<sup>a</sup>, J. Nicolau Ramis<sup>a,b</sup>, R. Fortuny Marqués<sup>a</sup>, P. Sanchis Cortés<sup>b</sup>, J. Olivares Alcolea<sup>a</sup>, L.A. Gómez Gómez<sup>a</sup> y L. Masmiquel Comas<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. <sup>b</sup>Institut de Investigació Sanitària de Palma. Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** Es conocido que la obesidad preconcepción aumenta el riesgo de eventos adversos neonatales y la morbilidad gestacional, además de presentar mayor probabilidad de depresión perinatal. La personalidad tipo D, está caracterizada por afectividad negativa e inhibición social, y es considerada un factor de riesgo para eventos negativos.

**Objetivos:** Investigar la asociación de personalidad tipo D y depresión con la presencia de sobrepeso pregestacional.

**Métodos:** Se diseñó un estudio transversal, se incluyeron 419 gestantes (edad  $32,53 \pm 5,41$  años) que acudieron de forma consecutiva en primer trimestre a la consulta de Obstetricia. Se les administró la escala de Personalidad Tipo D (DE -14), la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS), la Escala de Adicción a los Alimentos de Yale 2.0 (YFAS 2.0) y el "Cuestionario de Adherencia a la dieta mediterránea".

**Resultados:** Las gestantes con IMC  $> 25$  (38,9%) presentaron más síntomas depresivos (29,9% frente a 19,9%;  $p = 0,033$ ), así como una mayor prevalencia de personalidad tipo D (24,5% frente a 16,4%;  $p = 0,044$ ). En el grupo con IMC  $> 25$  se encontraron niveles más elevados de glucemia basal ( $78,96 \pm 7,17$  frente a  $84,47 \pm 8,56$  mg/dl;  $p < 0,0001$ ) y de insulina ( $12,68 \pm 17,47$  frente a  $6,88 \pm 7,05$   $\mu$ UI/ml;  $p = 0,033$ ). Siendo la prevalencia de Food Addiction superior en estas gestantes (6,1% frente a 1,2%;  $p = 0,003$ ). No se encontraron diferencias significativas en el resto de variables estudiadas.

**Conclusiones:** La personalidad tipo D y la depresión se han asociado positivamente con la presencia de sobrepeso pregestacional. Posiblemente, conocer la esfera psicológica en las mujeres con deseo gestacional, ayudaría a los clínicos a identificar a mujeres que se podrían beneficiar de ayuda psicológica para llegar a la gestación con un peso adecuado. Serán necesarios más estudios que permitan relacionar estos hallazgos con la evolución materno-fetal.