



250 - PERSONALIDAD TIPO D Y DEPRESIÓN EN MUJERES GESTANTES CON SOBREPESO PREGESTACIONAL

A. Bonet Manresa^a, I. Rodríguez Rodríguez^a, M. Juan Clar^a, N. Freixas Grimalt^a, J. Nicolau Ramis^{a,b}, R. Fortuny Marqués^a, P. Sanchis Cortés^b, J. Olivares Alcolea^a, L.A. Gómez Gómez^a y L. Masmiquel Comas^{a,b}

^aHospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. ^bInstitut de Investigació Sanitària de Palma. Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: Es conocido que la obesidad preconcepción aumenta el riesgo de eventos adversos neonatales y la morbilidad gestacional, además de presentar mayor probabilidad de depresión perinatal. La personalidad tipo D, está caracterizada por afectividad negativa e inhibición social, y es considerada un factor de riesgo para eventos negativos.

Objetivos: Investigar la asociación de personalidad tipo D y depresión con la presencia de sobrepeso pregestacional.

Métodos: Se diseñó un estudio transversal, se incluyeron 419 gestantes (edad $32,53 \pm 5,41$ años) que acudieron de forma consecutiva en primer trimestre a la consulta de Obstetricia. Se les administró la escala de Personalidad Tipo D (DE -14), la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS), la Escala de Adicción a los Alimentos de Yale 2.0 (YFAS 2.0) y el "Cuestionario de Adherencia a la dieta mediterránea".

Resultados: Las gestantes con IMC > 25 (38,9%) presentaron más síntomas depresivos (29,9% frente a 19,9%; $p = 0,033$), así como una mayor prevalencia de personalidad tipo D (24,5% frente a 16,4%; $p = 0,044$). En el grupo con IMC > 25 se encontraron niveles más elevados de glucemia basal ($78,96 \pm 7,17$ frente a $84,47 \pm 8,56$ mg/dl; $p < 0,0001$) y de insulina ($12,68 \pm 17,47$ frente a $6,88 \pm 7,05$ μ UI/ml; $p = 0,033$). Siendo la prevalencia de Food Addiction superior en estas gestantes (6,1% frente a 1,2%; $p = 0,003$). No se encontraron diferencias significativas en el resto de variables estudiadas.

Conclusiones: La personalidad tipo D y la depresión se han asociado positivamente con la presencia de sobrepeso pregestacional. Posiblemente, conocer la esfera psicológica en las mujeres con deseo gestacional, ayudaría a los clínicos a identificar a mujeres que se podrían beneficiar de ayuda psicológica para llegar a la gestación con un peso adecuado. Serán necesarios más estudios que permitan relacionar estos hallazgos con la evolución materno-fetal.