



## 230 - PREVALENCIA DE FOOD ADDICTION EN PACIENTES CON OBESIDAD MÓRBIDA SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA Y SU RELACIÓN CON VARIABLES DE CONTROL METABÓLICO, PSICOLÓGICO Y RESULTADOS TRAS LA CIRUGÍA

K.M. Dotres Fallat<sup>a</sup>, J. Nicolau Ramis<sup>a,b</sup>, A. Bonet Manresa<sup>a</sup>, L. Ayala Corao<sup>a</sup>, I. Rodríguez Rodríguez<sup>a,b</sup>, J.M. Romerosa Vico<sup>a</sup>, A.G. Soler Beunza<sup>a</sup>, P. Sanchis Cortés<sup>b</sup>, R. Fortuny Marqués<sup>a</sup> y L. Masmiquel Comas<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. <sup>b</sup>Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears. Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** El término *Food Addiction* (FA) se refiere a que ciertos individuos presentan compulsiones con ciertos alimentos, perdiendo el control de los impulsos, al igual que ocurre con ciertas drogas. La prevalencia de FA se sitúa en torno al 5% en la población general, llegando al 42% en pacientes candidatos a cirugía bariátrica (CB). Su relación con los resultados tras la CB una vez alcanzada la fase meseta del peso ha sido poco estudiada.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de FA en una muestra de pacientes intervenidos de CB con un seguimiento mínimo de 18 meses. Analizar si existe relación alguna entre FA y los resultados tras la CB, las variables metabólicas o psicológicas.

**Métodos:** Se seleccionaron 109 pacientes sometidos a CB visitados en las CCEE Endocrinología. Se administró el cuestionario Yale Food Addiction Scale 2.0 para determinar la presencia de FA. Las variables demográficas, clínicas y analíticas se obtuvieron de la historia clínica.

**Resultados:** De los 109 sujetos evaluados (75,1% mujeres, edad  $51,9 \pm 12$  años, meses desde la CB  $104,2 \pm 49,3$  meses), un 22,9% (25/109) presentaban FA. El porcentaje de pacientes con adherencia a la dieta era menor entre los pacientes con FA (40% frente a 71,1%;  $p = 0,05$ ). Existía un mayor porcentaje de pacientes con FA con criterios de trastorno depresivo (36% frente a 11,9%;  $p = 0,013$ ), la puntuación obtenida en el test de depresión era superior ( $15,2 \pm 11,6$  frente a  $6,6 \pm 6,8$ ;  $p = 0,0001$ ), así como la toma de antidepresivos (44% frente a 17,9%;  $p = 0,014$ ). La puntuación en la escala Lattinen de dolor crónico era mayor entre los sujetos con FA ( $9,1 \pm 6,4$  frente a  $6,3 \pm 5,5$ ;  $p = 0,05$ ). No se evidenciaron diferencias significativas en otras variables estudiadas.

**Conclusiones:** La prevalencia de FA en una muestra de sujetos intervenidos de CB una vez alcanzada la fase meseta del peso fue del 22,9%. La presencia de FA se relaciona con una peor condición psicológica y menor adherencia a las pautas dietéticas, sin evidenciarse efectos en los parámetros metabólicos.