



## 86 - EFECTO DE LA TESTOSTERONA A CORTO PLAZO EN HOMBRES TRANSEXUALES SOBRE EL PERFIL LIPÍDICO Y SUBFRACCIONES LIPOPROTEICAS, PARÁMETROS INFLAMATORIOS Y MOLÉCULAS DE ADHESIÓN

J.D. Salazar León<sup>a</sup>, M. Gómez Balaguer<sup>a</sup>, C. Bañuls Morant<sup>a</sup>, F. Lannantuoni<sup>a</sup>, I. Escribano López<sup>a</sup>, A.M. Marañón Peris<sup>a</sup>, Z. Abad Jiménez<sup>a</sup>, V.M. Victor González<sup>a</sup> y A. Hernández Mijares<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia. <sup>b</sup>Universidad de Valencia.

### Resumen

**Introducción:** Los efectos deletéreos de la testosterona (T) exógena en hombres transexuales siguen siendo poco conocidos. Los estudios publicados hasta el momento recogen cohortes poblacionales heterogéneas, obteniendo resultados discordantes.

**Objetivos:** Estudiar el efecto de la administración de testosterona a corto plazo sobre el perfil metabólico e inflamatorio en una población de hombres transexuales sin tratamiento previo.

**Métodos:** Estudio clínico-observacional en 29 hombres trans que recibieron tratamiento con T durante 12 semanas. Se evaluaron parámetros antropométricos, perfil lipídico y subfracciones de HDL y LDL, índice de resistencia insulínica (RI), marcadores inflamatorios y moléculas de adhesión antes y después del tratamiento.

**Resultados:** El tratamiento con T se asoció con aumento de peso, IMC, testosterona total, androstendiona, SHBG e IAL con disminución de gonadotropinas (tabla 1). No se observaron cambios en RI ni en el diámetro de partículas de cLDL, sin embargo se observó un descenso en cHDL con descenso del porcentaje de partículas grandes, aumento de las HDL intermedio y pequeñas y de VLDL (tabla 2). Por otro lado, T produjo un aumento en los niveles de moléculas de adhesión y citocinas proinflamatorias (tabla 3).

Tabla 1

Parámetro	Basal	12 semanas
IMC	24,8 ± 4,9	25,9 ± 5,8*
Peso (kg)	67,7 ± 12,1	71,1 ± 13,8***
Testosterona	0,60 ± 0,75	8,39 ± 5,43***

\*p < 0,05; \*\*p < 0,01; \*\*\*p < 0,001.

Tabla 2

Parámetro	Basal	12 semanas
cHDL	52,8 ± 12,9	43,7 ± 8,3**
HDL grandes (%)	36,7 ± 8,9	30,2 ± 8,5**

HDL intermedias (%)	46,5 ± 4,5	49,9 ± 4,1**
HDL pequeñas (%)	16,8 ± 6	19,9 ± 5,9*
AIP	0,081 ± 0,195	0,221 ± 0,186**

\*p < 0,05; \*\*p < 0,01; \*\*\*p < 0,001.

Tabla 3

Parámetro	Basal	12 semanas
VCAM-1	312,1 ± 27,3	1257,8 ± 115,4*
E-selectina	26,89 ± 2,75	33,61 ± 1,85*
IL-6	3,24 ± 0,3	4,58 ± 0,17**
TNF-α	3,51 ± 0,37	5,13 ± 0,21**

\*p < 0,05; \*\*p < 0,01; \*\*\*p < 0,001.

**Conclusiones:** El tratamiento con T en hombres trans produjo efectos deletéreos a corto plazo a nivel metabólico e inflamatorio a tener en cuenta al momento de valorar su riesgo cardiovascular.