



50 - LOS RESULTADOS PERINATALES EN MUJERES CON HIPOTIROIDISMO NO DIFIEREN SEGÚN EL SEXO DEL FETO

J. Liu, X. Xie, M. Mateu, J. Amigó, A. Chico, A. García-Patterson, J.M. Adelantado, G. Ginovart y R. Corcoy

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Introducción: El sexo masculino se ha asociado a resultados perinatales adversos en relación con la función tiroidea, como por ejemplo mayor riesgo de peso elevado para la edad de gestación en hijos de madres con hipotiroidismo subclínico materno al inicio de la gestación o mayor retraso en la maduración ósea en recién nacidos varones con hipotiroidismo congénito. Nuestro objetivo ha sido explorar la relación entre sexo fetal y resultados perinatales en mujeres con hipotiroidismo y gestación.

Métodos: Análisis retrospectivo de las gestantes con hipotiroidismo y gestación atendidas en la Clínica de Enfermedades Endocrinológicas y Gestación del centro. Estadística: descriptiva y analítica (ji-cuadrado, Mann-Whitney/t Student según tipo de variable y distribución), $p < 0,05$ para significación estadística.

Resultados: Hemos estudiado 406 gestantes con hipotiroidismo atendidas en la Clínica de Enfermedades Endocrinológicas y Gestación del centro y que dieron a luz hasta diciembre de 2012. La edad promedio era 33 años, el índice de masa corporal $23,1 \text{ kg/m}^2$, 74,9% tenían autoinmunidad tiroidea, 21,3% eran fumadoras al inicio de la gestación, el diagnóstico inicial era hipotiroidismo en 58,1%, enfermedad de Graves en 23,2% y carcinoma de tiroides en 19,3%, la TSH promedio fue de $2,67 \mu\text{UI/ml}$ en primer trimestre, 1,95 en segundo y 1,40 en tercero y 48,8% de los fetos fueron masculinos. Los resultados perinatales según sexo se describen en la tabla.

Resultados perinatales (%)	Niño	Niña	p
Enfermedad hipertensiva del embarazo	8,0	9,0	0,844
Cesárea	29,6	30,7	0,828
Parto pretérmino	11,1	13,5	0,546
Apgar (1 min)	6,5	10,2	0,202
Recién nacido PEG	6,2	8,4	0,443
Recién nacido GEG	16,9	16,8	1,0
Malformaciones congénitas mayores	3,5	4,0	1,0
Ictericia	5,0	4,6	1,0
Distrés respiratorio	6,4	4,0	0,43
Mortalidad perinatal	0,7	0,6	1,0

Conclusiones: En esta cohorte de mujeres con hipotiroidismo y gestación, el sexo fetal no se asocia a resultados perinatales diferentes.