



200 - DETECCIÓN DE SARCOPENIA EN PACIENTES CON OSTEOPOROSIS

V. Ávila Rubio¹, R. Domínguez Rabadán², J.L. Miranda Méndez³, S. Leyva Martínez¹ y M.L. Fernández Soto¹

¹UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Cecilio. Granada. ²UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla. ³UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Resumen

Introducción: La sarcopenia (disminución de la masa y/o fuerza muscular) conduce a una disminución de la cantidad y calidad ósea, incrementando el riesgo de caídas y fracturas por fragilidad ósea (osteosarcopenia).

Métodos: Estudio transversal descriptivo de una muestra de 27 pacientes con osteoporosis atendidos en consulta de Metabolismo Óseo de la UGC de Endocrinología y Nutrición del H.U. San Cecilio de Granada, con el objetivo de evaluar la prevalencia de sarcopenia mediante la herramienta MIOapp[®]: perímetro de circunferencia de pantorrilla (CP); índice de masa apendicular (ASMI-Kg/m²) estimado (Santos et al, JPEN 2019; puntos de corte según Cruz-Jentoft et al, Age and Ageing 2019); fuerza de prensión (FP) de la mano (dinamómetro Jamar[®]; valores adaptados al IMC según Cruz-Jentoft et al, Age and Ageing 2010); test SARC-F. Se describen otras variables clínico-demográficas relacionadas con la fragilidad ósea.

Resultados: Edad 70,3 ± 12,8 años; 77,8% mujeres; tipo de osteoporosis: 51,9% postmenopáusica, 22,2% secundaria a hiperparatiroidismo, 14,8% del varón, 7,4% inducida por glucocorticoides, 3,7% idiopática del adulto joven; fractura osteoporótica 55,6%; T-score columna lumbar -2,5 ± 0,9, cuello femoral -1,8 ± 1,1, cadera total -1,7 ± 1,2; tratamiento antirresortivo en el 74%; niveles séricos de vitamina D 39 ± 20 ng/ml. El 85,2% cumplían criterios diagnósticos de sarcopenia, con valores por debajo de los puntos de corte para: CP 40,9% (Barbosa-Silva et al, J Cachexia Sarcopenia Muscle 2016), ASMI 22,7% y FP 91,3%. El SARC-F detectó riesgo de sarcopenia en el 45,5%.

Conclusiones: La prevalencia de sarcopenia es muy elevada en pacientes con osteoporosis, no solo en su forma primaria asociada al envejecimiento, sino también en otras formas de osteoporosis, por lo que su evaluación debería realizarse de forma rutinaria. En nuestra práctica, MIOapp[®] permite detectar fácilmente sarcopenia en estos pacientes a partir de exploraciones sencillas.