



## 202 - PREVALENCIA DE PATOLOGÍA ÓSEA TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA Y VALORACIÓN CON TBS

S. Botella Martínez<sup>1</sup>, J. de Carlos Artjo<sup>1</sup>, E. Petrina Jauregui<sup>1</sup>, A. Zugasti Murillo<sup>1</sup>, A. Mari Sanchis<sup>1</sup>, H. Rendón Barrigan<sup>1</sup> e I. Escuer<sup>1</sup>

Endocrinología y Nutrición. Hospital de Navarra. Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía bariátrica ha demostrado ser un tratamiento eficaz para la obesidad. Sin embargo, este tratamiento no está exento del desarrollo de complicaciones, entre las que se encuentra la patología ósea.

**Objetivos:** Valorar la prevalencia de desarrollo de complicaciones como la pérdida de densidad mineral ósea o la aparición de fracturas por fragilidad. Asimismo, estudiar si existe asociación con el Trabecular Bone Score (TBS).

**Métodos:** Se llevó a cabo un estudio observacional retrospectivo sobre una cohorte de 43 pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en seguimiento en consulta de Nutrición y Dietética. Se aplicó el software específico para cálculo de TBS sobre los estudios densitométricos realizados.

**Resultados:** La media de edad de la población estudiada fue de  $57 \pm 9$  DE. El 78% de la muestra eran mujeres. La técnica quirúrgica empleada mayoritariamente fue un bypass gástrico en el 70% de la muestra. La densidad mineral ósea se vio afectada en un 23% en rango de osteoporosis y un 35% en rango de baja densidad mineral ósea. De los pacientes diagnosticados de osteoporosis, el 30% recibió tratamiento con zoledronato intravenoso, otro 30% recibió tratamiento con bifosfonato oral y el resto recibió tratamiento con denosumab. La media de TBS fue de 1,310 aunque debido a las limitaciones por el IMC no fue posible calcular en toda la muestra.

**Conclusiones:** La prevalencia de osteoporosis en nuestra muestra fue elevada (de un 20%) y superior a lo descrito en otros trabajos observacionales. La terapia antiresortiva inyectable fue prescrita mayoritariamente frente al tratamiento con bifosfonato oral.