



## 150 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE PARÁMETROS NUTRICIONALES EN PACIENTES CON TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

A. Fernández Valero, I.M, Vegas Aguilar, J.I. Martínez Montoro, J.M. García Almeida y F. Tinahones Madueño

Unidad de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes con tumores de cabeza y cuello tienen un elevado riesgo de desnutrición dada la evolución de la enfermedad y los tratamientos a los que se someten. El objetivo de este trabajo es describir mediante métodos objetivos su estado nutricional en la primera consulta de Nutrición.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo, en el que se recogen datos analíticos (linfocitos, colesterol, albúmina y prealbúmina), antropometría (índice de masa corporal, porcentaje de pérdida de peso), dinamometría de mano (Jamar), bioimpedanciometría y ángulo de fase de 40 pacientes con tumores de cabeza y cuello, valorados por primera vez en consulta de Nutrición. Además se valoró si tenían algún tipo de soporte nutricional previo.

**Resultados:** Se presentan los datos de 40 pacientes (80% varones) de  $61,85 \pm 10,43$  años. El 75% ya recibían suplementación o nutrición enteral completa por vía oral (43,3%), SNG (33,3%) o gastrostomía (23,3%). En cuanto a la valoración nutricional, los datos antropométricos fueron: peso de  $63,1 \pm 12,7$  kg con un IMC de  $23,1 \pm 5,96$  y un porcentaje de pérdida de peso medio de 9,5%. La dinamometría de  $25,41 \pm 7,21$ . El análisis de composición corporal por bioimpedancia mostraba una hidratación del  $75,12\% \pm 3,42$ , agua extracelular  $52,4 \pm 5,7\%$ , nutrición  $711,98 \pm 150,43$ , masa libre de grasa  $80,2 \pm 9,35\%$ , masa grasa  $19,8 \pm 9,35\%$ , masa muscular  $40,99 \pm 7,71\%$ , ángulo de fase  $4,9 \pm 1,02\%$  y ángulo de fase estandarizado  $-0,71 \pm 1,67\%$ . Por último, los datos analíticos: linfocitos  $1.522 \pm 1.105 \times 10^9$ , colesterol total  $180,32 \pm 36,3$  mg/dl, albúmina  $3,31 \pm 0,66$  g/dl y prealbúmina  $22,8 \pm 8,47$  mg/dl.

**Conclusiones:** Un elevado porcentaje de los pacientes cumple criterios Glim de desnutrición moderada, como expresa el porcentaje de pérdida de peso, sin embargo el IMC no capta esta desnutrición. La utilización de nuevas medidas de composición corporal, como son la bioimpedanciometría y el ángulo de fase nos permite objetivar que existe desnutrición a nivel celular.