



26 - ESTADO NUTRICIONAL, FUNCIONAL Y PSICOLÓGICO PREQUIRÚRGICO EN PACIENTES CON NEOPLASIA DE COLON Y RECTO

I. Ruiz García, F.J. Sánchez Torralvo, M.J. Tapia Guerrero, N. Porras Pérez y G. Oliveira Fuster

Unidad de Gestión Clínica Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: Nuestro objetivo es valorar el estado nutricional, funcional y psicológico de los pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica.

Métodos: Estudio prospectivo en pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica. Se realizó valoración subjetiva global (VSG) y se aplicaron criterios GLIM. Para definir baja masa magra se utilizó el p5 poblacional de dinamometría de mano y los puntos de corte ESPEN para índice de masa libre de grasa (IMLG), determinados mediante antropometría y BIA. Se valoró funcionalidad mediante el test SPPB y la presencia de sintomatología de ansiedad y depresión mediante el cuestionario HADS.

Resultados: 183 pacientes, 62,3% varones, edad 68,2 años. 62,3% neoplasia de colon y 37,7% de recto. IMC $27,5 \pm 5,3$ kg/m², IMLG $19,1 \pm 2,8$ kg/m² hombres y $16,8 \pm 2,6$ kg/m² mujeres. Según VSG, 62,9% desnutridos. Según criterios GLIM usando dinamometría, 57,2% desnutridos. Usando antropometría, 60,2%, y usando impedanciometría, 52,3% (kappa 0,53, 0,58 y 0,65 con VSG respectivamente; $p < 0,001$). Dinamometría $33 \pm 8,4$ kg en hombres (el 21,3% debajo de p5) y $21,1 \pm 4,5$ kg en mujeres (el 4,3% debajo de p5). Un 28,2% con fragilidad según test SPPB. El puntaje del cuestionario HADS fue $7,1 \pm 4,6$ para ansiedad y $4,9 \pm 3,3$ para depresión. El 37,1% con posible ansiedad y el 25,7% ansiedad probable. El 21,2% con posible depresión, y el 5,8% depresión probable. En desnutridos por VSG, mayor puntuación para ansiedad (8 ± 5 desnutridos, $5,3 \pm 3,1$ normonutridos; $p = 0,005$) y depresión ($5,5 \pm 3,4$ desnutridos, $3,7 \pm 2,6$ normonutridos; $p = 0,007$).

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición y déficit funcional en los pacientes de nuestra serie es elevada. La dinamometría, la antropometría y la BIA son alternativas útiles para determinar masa magra al aplicar criterios GLIM, presentando buena concordancia con la VSG. En pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica, la prevalencia de ansiedad y depresión es alta y existe una asociación entre su presencia y el diagnóstico de desnutrición.