



170 - AULA VIRTUAL DE LA SEEN: HERRAMIENTA PARA EL PACIENTE ACTIVO CON OBESIDAD GRAVE Y CIRUGÍA BARIÁTRICA

M. Ballesteros¹, A. Zugasti², N. Vilarasa³, M.Á. Rubio⁴ e I. Bretón⁵

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial de León. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL. Barcelona. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ⁵Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Introducción: El empoderamiento tiene como objetivo que el paciente se implique y que sea capaz de asumir la responsabilidad de su propia salud y enfermedad. El potencial de este modelo es enorme. Las terapias de empoderamiento pueden mejorar la salud de sociedades. Y estas posibilidades, con la epidemia actual de obesidad, no se pueden desaprovechar

Métodos: La SEEN reconoce la importancia de que la sociedad disponga de información fiable sobre obesidad y en esta ocasión trata de ir más allá, promoviendo la formación de los propios pacientes y cuidadores a través de un aula virtual.

Resultados: Se han elaborado materiales informativos y formativos sobre la obesidad grave y la cirugía bariátrica. El módulo está repartido en 4 secciones en las que se revisan los aspectos más importantes de la enfermedad y tipos de cirugías, qué es lo que debe conocer el paciente y el cuidador y como puede mejorar la adhesión al tratamiento y su calidad de vida. Los materiales han sido elaborados por equipos multidisciplinares de hospitales con Unidades de Nutrición Clínica de larga trayectoria y experiencia, con lenguaje sencillo. Además, se puede acceder a links de webs de interés y vídeos con testimonios reales y ejemplos prácticos. Cada módulo cuenta con un examen, con el que se puede obtener un certificado de aptitud. Para realizarlo es necesario haber visualizado todos los contenidos y acertar un 80% de las preguntas. Desde 01-06-2019 hasta 31-12-2019, el Aula Virtual de la SEEN recibió 3,437 visitas. Se han realizado 62 exámenes del módulo de obesidad, siendo el más numeroso (35,6% del total).

Conclusiones: Existe una demanda por parte de la sociedad de material informativo riguroso sobre obesidad y cirugía bariátrica. El Aula Virtual da respuesta a esta demanda y se encuadra dentro de los objetivos estratégicos de la SEEN. Análisis posteriores nos permitirán comprobar si la información recibida se asocia a un mejor control de la obesidad tras cirugía bariátrica.