



175 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA, PÉRDIDA DE PESO Y EVOLUCIÓN DE COMORBILIDADES A LOS 6 AÑOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

S. Junquera Bañares¹, L. Ramírez Real¹, M. Martín García-Almenta² y J. Camuñas Segovia²

¹Endocrinología y Nutrición; ²Cirugía General y Digestiva. Hospital General de la Cruz Roja. Madrid.

Resumen

Introducción: La obesidad mórbida es una enfermedad con múltiples comorbilidades y limita de forma considerable la calidad y esperanza de vida. El objetivo del estudio es determinar los resultados a largo plazo en cuanto a eficacia en pérdida de peso, resolución de comorbilidades y mejoría de calidad de vida de nuestros pacientes.

Métodos: Estudio retrospectivo con todos los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica laparoscópica en nuestro centro durante 10 años. Se recogieron los datos clínicos y antropométricos previos a la cirugía y en sucesivas visitas protocolizadas después de la cirugía. Al final del seguimiento se utilizó cuestionario BAROS que registra pérdida ponderal, resolución de comorbilidades, complicaciones y el test de calidad de vida.

Resultados: 352 pacientes (303 BPGYR y 50 GV), 105 hombres y 248 mujeres, con edad media de $42,14 \pm 10,16$ años, IMC $48,63 \text{ Kg/m}^2$ y el 68,5% tenían alguna comorbilidad. El seguimiento medio fue de $5,7 \pm 2,6$ años al 96,7% del total de intervenidos. Al final del seguimiento el PSP fue $59,00 \pm 19,50$, PEIMCP $68,15 \pm 22,94$, IMC final $32,65 \pm 5,98$ y un 31,3% de los pacientes con $\text{PSP} \leq 50$. Resolución de comorbilidades: 48,7% HTA, 70,3% DM2, 82,6% DLP y 71,6% SAHS. El resultado del test de calidad de vida fue $1,51 \pm 0,93$, con un 67,2% de pacientes con calidad buena o muy buena, con la puntuación más alta en autoestima, seguido de actividad física, laboral y social, y la última la sexual en la que sólo el 40,3% mejoran. El score BAROS fue de $4,35 \pm 2,06$ con el 84,7% de pacientes en rango de bueno a excelente, y un 91,2% del total de los pacientes volvería a intervenir.

Conclusiones: La cirugía bariátrica es una técnica eficaz para disminuir peso, resolver comorbilidades y mejorar la calidad de vida de los pacientes con obesidad mórbida, principalmente en el aspecto físico. En nuestra serie, el porcentaje de seguimiento y tiempo medio, se sitúa dentro del rango de los estándares de calidad establecidos.