



## 80 - FACTORES PREDICTORES DE DETRANSICIÓN Y DESISTENCIA IDENTITARIA EN PERSONAS TRANSEXUALES ATENDIDAS EN UNA UNIDAD ESPECIALIZADA EN IDENTIDAD DE GÉNERO

E. Cuñat Navarro<sup>1</sup>, M. Gómez Balaguer<sup>1</sup>, M. Gomes Porras<sup>1</sup>, F. Hurtado Murillo<sup>2</sup>, S. García Torres<sup>1</sup>, J.D. Salazar León<sup>1</sup>, C. del Castillo Villaescusa<sup>3</sup>, I. Modrego Pardo<sup>1</sup>, I.H. Jalowiecka<sup>1</sup> y C. Morillas Ariño<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Dr. Peset. Valencia. <sup>2</sup>Centro de salud sexual y reproductiva de Fuente de San Luis. Unidad de Identidad de Género. Hospital Dr. Peset Valencia. <sup>3</sup>Servicio de Pediatría. Unidad de Identidad de Género. Hospital Dr. Peset. Valencia.

### Resumen

**Introducción:** La “detransición” supone revertir las modificaciones conseguidas en personas transexuales. Ligado al fenómeno ROGD (Rapid Onset Gender Dysphoria) puede acompañarse o no de pérdida del sentimiento identitario (desistencia). Problema emergente y complejo sin datos en nuestro país.

**Objetivos:** Analizar las detransiciones y desistencias, sus causas y establecer factores predictores

**Métodos:** Estudio transversal de personas atendidas en una Unidad de Identidad de Género. Revisión de historias y entrevistas telefónicas (32 variables) en los casos de detransición y desistencia.

**Resultados:** Serie 226 historias, 37% mujeres trans (MT), 63% hombres trans (HT), menores de edad 30%. Edad media  $22 \pm 9$  años. Inicio sentimiento identitario  $13 \pm 5$  años. ROGD 3,5%. Disforia intensa 72%, leve 22%, 6% sin disforia. Detransiciones 14 (6,8%), desistencias identitarias 4 (6%). Causas de detransición: falta apoyo familiar (35%), insatisfacción personal (28%), efectos adversos (14%), mala cirugía (14%), falta apoyo pareja (7%). De las 4 desistencias 2 posibles variantes de género. El 100% de las desistencias y el 64,3% de las detransiciones fueron MT. El 92,9% de detransiciones tenían 10-20 años. La mayoría de ROGD son HT adolescentes. En personas ROGD: 1 detransición y 2 desistencias. El 43% de las detransiciones presentaron disforia intensa. 100% de desistentes eran MT. Variables asociadas a detransición: mujer transexual, fenómeno ROGD y falta de apoyo familiar. La mayoría de edad es factor protector. Para desistencia: inicio sentimiento identitario adulto joven y ROGD, siendo mayoría de edad factor protector.

**Conclusiones:** Con adecuada valoración psicosexual las detransiciones y desistencias son escasas. No todas las detransiciones se acompañan de pérdida de sentimiento identitario. Las detransiciones son frecuentes en ROGD y menores sin apoyo familiar por lo que hay que ser más cauteloso con las medidas irreversibles. Una correcta evaluación es la mejor estrategia para evitar detransiciones.