



34 - ESTACIONALIDAD DEL MES DE NACIMIENTO EN PACIENTES CON ENFERMEDADES ENDOCRINAS AUTOINMUNES: REVISIÓN SISTEMÁTICA

A.M. Ramos Leví, G. Collado González y M. Marazuela

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Princesa. Instituto de Investigación Princesa. Universidad Autónoma de Madrid.

Resumen

Introducción: La exposición a factores ambientales estacionales durante la gestación o el periodo posnatal pueden condicionar el desarrollo de autoinmunidad, con más nacimientos de pacientes susceptibles en determinados meses del año. Existen estudios que evalúan la estacionalidad en el mes de nacimiento (MDN) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1), enfermedad tiroidea autoinmune (ETAI) y enfermedad de Addison (AAD), con resultados dispares.

Objetivos: Revisar sistemáticamente la evidencia publicada sobre la asociación entre el MDN y el desarrollo de enfermedades endocrinas autoinmunes (EEAI), y analizar los mecanismos implicados.

Métodos: Se siguieron las directrices de la declaración PRISMA. Introduciendo las palabras clave en los principales motores de búsqueda, se reunieron 300 artículos (2005-2020) que exploraban la relación de la estacionalidad en el MDN con la ETAI, DM1 y AAD. Se cribaron los artículos según los criterios de elegibilidad, y se extrajeron datos sobre sexo, edad, localización geográfica, metodología y validez interna, patrones estacionales, factores asociados e hipótesis propuestas para explicar la estacionalidad. Se analizó la variedad estacional y se sintetizaron los datos en tablas.

Resultados: Se seleccionaron 11 artículos que, si bien heterogéneos en metodología y criterios, cumplían los requisitos de la revisión. El 73% encontró un patrón estacional. El 64% mostró picos de nacimiento en primavera-verano. La estacionalidad fue más evidente para la tiroiditis de Hashimoto y las mujeres. Se identificaron como factores la vitamina D y las infecciones víricas.

Conclusiones: Esta es la primera revisión sistemática que analiza la estacionalidad en el MDN en EEA. Las diferencias estacionales en el MDN, determinadas por factores estacionales durante el desarrollo fetal, pueden asociarse a padecer EEA en pacientes susceptibles. Los mecanismos subyacentes para la estacionalidad observada requieren más investigación.