



49 - EVALUACIÓN DE LA ASOCIACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y EL CÁNCER PAPILAR DE TIROIDES EN MUJERES QUE CONCURRIERON A CONSULTORIO DE ENDOCRINOLOGÍA

Á.I. Torres, N. Illescas, M.M. Galíndez, V.S. Cerioni, S. Giordano, C. Santillán, M.C. D'Jallad, F. Mercado y A.E. Campero

Endocrinología y Nutrición. Hospital Doctor Arturo Oñativia. Salta Argentina.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia mundial de obesidad (OB) y síndrome metabólico (SM), se ha duplicado en los últimos 20 años; paralelamente, se ha observado mayor incidencia de carcinoma papilar de tiroides (CPT); se ha postulado a la OB como otro factor de riesgo potencial, que sumada a la insulinoresistencia elevan TSH involucrada en la carcinogénesis tiroidea entre otros factores conocidos.

Objetivos: Primario: evaluar relación entre CPT con el estado nutricional (sobrepeso y obesidad) en consultorio externo de endocrinología (CEE) durante el 2015. Secundario: Evaluar relación entre CPT y factores clínicos y terapéuticos en mujeres atendidas en CEE durante año 2015.

Métodos: Estudio analítico, observacional, retrospectivo de casos y controles. Casos: femeninas con CPT diagnosticado por anatomía patológica atendidas en CEE en 2,015. Controles: femeninas sin patología tiroidea (sin bocio, eutiroides, ATPO negativo) atendidas en CEE en 2,015. Se registró estado nutricional (IMC) de cada paciente a través de muestreo por conveniencia. Análisis de 1.646 historias clínicas; 186 cumplieron criterios de inclusión (65 casos y 121 controles).

Resultados: 83,1% de las mujeres con CPT presentaron sobrepeso-obesidad; 68,6% de los controles tuvieron sobrepeso-obesidad ($p = 0,07$). En el grupo etario entre 17 y 38 años se observó asociación positiva de sobrepeso-obesidad y CPT ($p = 0,03$) con probabilidad de presentar CPT cuatro veces mas. La metformina podría postularse como factor protector; ya que 4 casos tuvieron dicho tratamiento vs 23 controles ($p = 0,011$). No se encontró relación entre menopausia y CPT ($p = 0,6$).

Conclusiones: En la génesis del CPT; el sobrepeso y la obesidad pueden ser factores etiopatogénicos; ya que en los casos se evidenció mayor prevalencia de los mismos; principalmente entre los 17 y 38 años. La metformina puede postularse como terapia para prevenir el CPT en pacientes con sobrepeso y obesidad.