



40 - EVALUACIÓN DE LOS NÓDULOS TIROIDEOS HIPERMETABÓLICOS INCIDENTALS EN EL PET EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

G. Serra Soler, S. Tofé Povedano, I. Argüelles Jiménez, C. Antich Barceló, H. García Fernández, J. Bodoque Cubas, E. Mena Ribas, M. Codina Marcet, J.R. Urgelés Planella y V. Pereg Macazaga

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: Los nódulos tiroideos hipermetabólicos hallados incidentalmente tras una tomografía por emisión de positrones con 18F-fluoro-2-desoxi-D-glucosa (PETomas) presentan un riesgo de malignidad del 33%, por lo que requieren una evaluación endocrinológica preferente. El objetivo del estudio es analizar las características de los PETomas de nuestro hospital.

Métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes con PETomas entre 2012-2019. Se anotaron datos demográficos y clínicos de los pacientes, valor estandarizado de captación (SUV), características ecográficas, citológicas, tratamiento y terapia con yodo radioactivo de los PETomas.

Resultados: De los 41 pacientes registrados con captación tiroidea en el PET, 7 (17,1%) presentaban captación difusa y 34 (82,9%) focal. De éstos, 22 (64,7%) fueron evaluados, siendo 18 aptos. La edad media fue 62,6 años, 13 mujeres (72,3%) y 5 varones (27,7%). Dieciséis (88,8%) presentaron enfermedad oncológica y hematológica. Las hormonas tiroideas fueron normales en 100% casos. De los 19 PETomas, el SUV medio fue de $6,6 \pm 3,6$. El tamaño medio fue de $1,4 \times 1,7 \times 2,2$ cm; 11 eran hipoecogénicos (57,9%), 3 (15,8%) isoecogénicos, 1 (5,3%) hiperecogénico, 4 (21%) heterogéneos; 9 (47,4%) bien delimitados, 10 (52,6%) mal delimitados; 10 (52,6%) tenían halo incompleto, 8 (42,1%) completo y 1 (5,3%) sin halo; 16 (84,2%) sólidos, 3 (15,8%) mixtos; 5 (26,3%) presentaban calcificaciones; 10 (52,6%) tenían vascularización mixta, 5 (26,3%) periférica y 4 (21,1%) avasculares. Las PAAF fueron 5 categoría I, 9 II, 2 III, 2 IV y 2 V. Se repitieron 4 de la categoría I: 2 mediante PAAF (I, II) y 2 BAG (II, VI). Se practicaron 8 cirugías y 1 radiofrecuencia. Se encontró cáncer tiroideo en 10 (55,5%) PETomas, 9 papilar y 1 folicular, De las 9 PAAF categoría II, 4 (44,4%) fueron falsos negativos. Siete pacientes recibieron yodo radioactivo.

Conclusiones: El riesgo de malignidad encontrado (55,5%) es más elevado que en la literatura. Los PETomas presentan características ecográficas de malignidad en más del 50% de los casos, que deben tenerse en cuenta para la decisión de su tratamiento incluso con resultado benigno de la PAAF.