



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## O-003 - GRUPOS DE MORBILIDAD AJUSTADOS EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS. ANÁLISIS DE LOS DATOS EN ARAGÓN

F.J. Sangrós González<sup>a</sup>, A. Murillo Martín<sup>a</sup>, L. Martínez Barredo<sup>b</sup>, P. Rodrigo Val<sup>c</sup>, J.M. Millaruelo Trillo<sup>a</sup>, M. Valtueña Camacho<sup>a</sup> y J.E. Sánchez-Caballero Carabantes<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud Torrero La Paz, Zaragoza. <sup>b</sup>Hospital Miguel Servet, Zaragoza. <sup>c</sup>Departamento de Sanidad, Gobierno de Aragón, Zaragoza.

### Resumen

**Introducción:** La multimorbilidad es habitual en los pacientes con diabetes mellitus (DM). Los Grupos de Morbilidad Ajustados (GMA) son un agrupador de morbilidad que permiten la estratificación poblacional por enfermedades y complejidad de las mismas y se relacionan con el uso de recursos sanitarios.

**Objetivos:** Conocer la multimorbilidad de los pacientes con DM mediante los GMA, e investigar las patologías crónicas de los pacientes con DM mayores de 65 años en Aragón.

**Material y métodos:** Estudio transversal, descriptivo de la multimorbilidad de los pacientes con DM mayores 15 años y de la comorbilidad de los pacientes con DM mayores de 65 años en Aragón. Fuente de datos: de Atención Especializada: diagnósticos de alta de todos los hospitales de Aragón (CMBD), del año 2015, y diagnósticos principales de todas las Urgencias de los Hospitales Públicos de Aragón, en el año 2016, codificados con CIE9MC. De Atención Primaria: Diagnósticos activos a fecha 31/12/2016 recogidos de la Historia Clínica Electrónica de Atención Primaria, OMI-AP. Variables a estudio: sexo, edad, zona básica de salud, peso individual GMA y principales enfermedades asociadas: insuficiencia cardíaca (IC), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), hipertensión arterial (HTA), depresión, infección por VIH y SIDA, cardiopatía isquémica (CI), enfermedad vascular cerebral (EVC), enfermedad renal crónica (ERC), cirrosis, osteoporosis, artrosis y artritis, demencia y dolor crónico. Mediante los GMA se estratificó la población según percentiles de complejidad.

**Resultados:** Los pacientes con DM, mayores de 15 años, registrados en las bases de datos de Aragón fueron 88.077. Edad media: 69,43 años. El 44,75% fueron mujeres y el 55,25% varones. Los menores de 65 años eran el 33,42% y los mayores de 65 años el 66,56%. Según los GMA, el 44,9% de los pacientes con DM tenían baja complejidad (percentil menor de 80,  $p < 80$ ). El 36% complejidad moderada ( $p$  80-95). El 19,2% presentaban elevada complejidad ( $p > 95$ ), estando el 4,8% por encima del percentil 99. Los pacientes con DM mayores de 65 años fueron 58.638 (el 20,91% de la población). El 77,4% eran hipertensos, el 23,1% padecían ERC, el 18,2% estaban diagnosticados de depresión, el 15,9% de artrosis. La CI afectaba al 14,46%, la osteoporosis al 12,3%, la EPOC al 10,5%, la IC al 9,3%. La EVC al 8,5% y la demencia al 5,8%.

**Conclusiones:** Más del 50% de los pacientes con DM mayores de 15 años de Aragón eran de complejidad moderada o alta. Esto implica una elevada carga de cuidados asistenciales. Las enfermedades asociadas a la DM en pacientes ancianos en los registros electrónicos de Aragón es comparable a otros estudios de ámbito nacional.