



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



O-053 - TEMPERATURA AMBIENTE Y PREVALENCIA DE DISGLICEMIA E INSULINORRESISTENCIA EN POBLACIÓN ADULTA ESPAÑOLA. ESTUDIO DI@BET.ES

S. Valdés^a, F. García-Torres^b, R. Badía-Guillén^a, G. Oliveira^a, F. Soriguer-Escofet^a y G. Rojo-Martínez^a

^aHospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga. ^bHospital San Pedro de la Rioja, Logroño.

Resumen

Introducción: La actividad del tejido adiposo marrón (BAT) es sensible a cambios en la temperatura ambiente. Una menor actividad de BAT podría resultar en una mayor insulínresistencia y mayor riesgo de desarrollar DM.

Material y métodos: El estudio di@bet.es es un estudio epidemiológico de ámbito nacional, transversal. Población diana: toda la población española > 18 años. Muestra: 5.072 personas en 100 conglomerados. Participación: 57%. Variables: encuesta sociodemográfica y clínica, encuesta sobre actividad física (IPAQ) y frecuencia de consumo de alimentos, exploración física, extracción de sangre en ayunas y post-SOG (75 g). La resistencia a la insulina fue estimada mediante el Homeostasis Model Assessment (HOMA-IR). Variable específica para este análisis: Temperatura media anual del municipio de residencia según datos de la Agencia estatal de Meteorología (1971-2000).

Resultados: En modelos de regresión lineal se encontró una asociación positiva entre la temperatura media anual y la glucemia en ayunas (β 0,087 $p < 0,001$), la glucemia 2h tras SOG (β 0,049 $p = 0,008$) y el HOMA-IR (β 0,046 $p = 0,008$). En modelos de regresión logística ajustados por múltiples variables sociodemográficas, dieta (Med diet score), actividad física (IPAQ), adiposidad (IMC) y altitud, se encontró una asociación significativa con odds ratios (ORs) crecientes entre la temperatura media anual en cuartiles: cuartil 1 [10,0-14,0 °C], cuartil 2 [14,1-15,1 °C], cuartil 3 [15,2-17,3 °C], cuartil 4 [17,4-21,3 °C] y la prevalencia de disglucemia (OMS 1999): ORs 1, 1,16 (0,93-1,44), 1,17 (0,94-1,46), 1,41 (1,11-1,80) (p para tendencia = 0,007) y de resistencia a la insulina (HOMA-IR > p75): 1, 1,03 (0,82-1,30), 1,22 (0,96-1,55), 1,27 (0,98-1,64) (p para tendencia = 0,04).

Conclusiones: Nuestro estudio reporta una asociación entre temperatura ambiente y la prevalencia de disglucemia e insulínresistencia en población adulta española que es concordante con la hipótesis de que una mayor exposición al frío podría estar asociada a una mayor riesgo de alteraciones metabólicas.

Financiación: CIBERDEM, Ministerio de Sanidad y Consumo, Instituto de Salud Carlos III (PI14/00710), Sociedad Española de Diabetes.