



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-014 - ÚLCERA DE PIE DIABÉTICO. ANÁLISIS DEL TIEMPO DE CURACIÓN Y RECURRENCIA EN UNA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR

J. Samaniego, A. Ortiz-Zuñiga, B. Biagetti, A. Gené, G. Duarri, N. Fernández y J. Mesa

Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** La úlcera del pie diabético (UPD) es una complicación frecuente, grave e incapacitante que aumenta el riesgo de sufrir una amputación de miembro inferior (AMI), empeorando de manera considerable la calidad de vida de los pacientes.

**Objetivos:** Valorar el tiempo de epitelización y recurrencia de las úlceras de pie diabético, así como su correlación con comorbilidades del paciente y características propias de la úlceras.

**Material y métodos:** Estudio unicéntrico, retrospectivo de pacientes en seguimiento en una unidad multidisciplinar de pie diabético con úlceras desde 10/2015 a 01/2018.

**Resultados:** Se valoraron 111 casos; 84 hombres (75,7%); con edad media de  $68,2 \pm 11$  años. Fumadores activos eran 39 (35%); HTA eran 86 (77,5%); DLP eran 93 (83,8%); El IMC medio  $29,4 \pm 5$  kg/m<sup>2</sup>; DM2 eran 98 (88,3%); DM1 eran 13 (11,7%). La glicada media al momento del diagnóstico de la úlcera fue del  $8,3 \pm 2\%$ . 97 casos (87,4%) presentaron polineuropatía sensitiva y 15 casos (13,5%) con vascularización crítica (IBT < 0,4). 102 casos (91,9%) presentaron úlceras activas en la primera visita y 9 (8,1%) en visitas sucesivas. 76 casos (68,5%) presentaban antecedentes previos de úlcera. La localización más frecuente fue en el antepié 91 (81,9%), seguida del mediopié 13 (11,7%); La mayoría fueron origen neuropático 65 (58,6%); profundas (tendón y hueso) fueron 43 (38,7%) e infectadas 57 (51,4%). Requirieron de amputación menor 62 casos (55,9%). El tiempo medio de epitelización de la úlcera fue  $80 \pm 81$  días. Presentando reulceración en el seguimiento 14 casos (12,6%). Siendo el tiempo medio desde la reulceración hasta la repitelización de  $51 \pm 40$  días. En el análisis de regresión múltiple, la presencia de neuropatía, el antecedente de úlcera previa y la HbA1c al diagnóstico de la úlcera se correlacionaron de forma estadísticamente significativa con el tiempo de cicatrización.

**Conclusiones:** La UPD es una complicación grave en la que un mal control metabólico de la DM, así como la presencia de infección, empeoran la epitelización de las mismas.