



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-108 - LA LACTANCIA Y SU EFECTO A CORTO PLAZO EN LAS CONCENTRACIONES DE GLUCOSA MATERNA

G. Monroy Rodríguez^a, R. Olmos Sala^b, M.J. Martínez^c, C. Fernández Chávez^a, A. de Leiva Hidalgo^c y R. Corcoy Pla^c

^aParc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi de Llobregat. ^bCAP Montclar, Sant Boi de Llobregat. ^cHospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Introducción: Los estudios que han evaluado las variaciones en la concentración de glucosa tras los episodios de lactancia muestran resultados heterogéneos. Mientras que en mujeres sanas no se han detectado cambios significativos en las concentraciones de glucosa en la hora posterior al inicio de un episodio de lactancia, los estudios en mujeres con DM 1 muestran un descenso marcado entre los 90-120 minutos después de una ingesta.

Objetivos: Describir los cambios en la glucosa materna inducidos por un episodio de lactancia.

Material y métodos: Grupo de estudio: 26 mujeres lactantes (13 con antecedente de diabetes gestacional). Período de estudio: 72 h en situación de vida real en el primer trimestre posparto. Procedimiento: monitorización continua de glucosa (MCG) utilizando los sistemas CGMS y iPro2 de Medtronic. Las mujeres registraron el inicio de las ingestas y los episodios de lactancia. Se analizaron los valores de glucosa registrados por MCG en los 150 min posteriores al inicio de un período de ayuno o ingesta materno y las diferencias entre episodios afectados o no por lactancia. Tras un primer análisis exploratorio se definió como excursión afectada por lactancia aquella en la que el episodio de amamantamiento tuvo lugar en los 85 min anteriores o 35 min posteriores al inicio de la ingesta/ayuno.

Resultados: La evaluación se realizó a las 12,2 (10,5-14) semanas posparto. Las participantes presentaron una media de 34 años (33, 37), IMC 24,5 kg/m² (22,4, 26,75), glucemia basal de 88,28 mg/dL (84,68, 93,68). Realizaron 5,03 (4,67, 5,65) ingestas/día y amamantaron al lactante un promedio de 9,05 (7,33, 11,07) veces. La glucosa promedio en el período de monitorización fue de 96,57 mg/dL (92,58, 105,98). En situación posprandial: Se evaluaron 98 episodios correspondientes a 15 mujeres (26 excursiones no afectadas vs 72 afectadas por lactancia), observándose diferencias significativas entre los 61 y 85 min y un efecto máximo a los 71-75 min (-12,23 mg en los episodios afectados por amamantamiento, $p = 0,024$). La concentración de glucosa en las excursiones afectadas por lactancia fue de $-6,39 \text{ mg/dL} \pm 2,42 \text{ SE}$, $p < 0,01$ respecto a las no afectadas. En situación de ayuno: Se identificaron 68 curvas de 19 participantes: 37 no afectadas por lactancia y 31 afectadas. El resultado de la comparación no mostró diferencias significativas (la glucosa en los 150 min de ayuno en períodos afectados por lactancia fue de $-0,262 \text{ mg/dL} \pm 1,22 \text{ SE}$ $p = 0,831$).

Conclusiones: Las excursiones posprandiales afectadas por un episodio de amamantamiento, presentan una menor concentración de glucosa que es aparente a partir de ~85 minutos del episodio de lactancia. No se aprecian cambios significativos en las concentraciones de glucosa cuando el amamantamiento tiene lugar en situación de ayuno.