



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-125 - INTERVENCIÓN EDUCATIVA ESPECIALIZADA EN DIABETES MELLITUS EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA

N. Alonso Carril, M. Valverde, F. Urbano, J. Anglada, C. Quirós, M. Barahona y V. Perea

Hospital Mútua de Terrassa, Terrassa.

### Resumen

**Objetivos:** La educación terapéutica (ET) especializada en diabetes (DM) ha demostrado ampliamente su eficacia pero la evidencia en el ámbito de la atención primaria (AP) es escasa. Por ello, el objetivo de este estudio es describir la población sobre la que se ha realizado la ET por parte de enfermería especializada en DM en los centros de AP de nuestra área durante los últimos 25 años.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo incluyendo pacientes con DM a los que se les realizó una ET especializada en el área de atención primaria del Hospital Universitari Mútua Terrassa entre 1992-2017. Los datos se recogieron en la 1ª visita mediante cuestionario estructurado y se han agrupado quinquenalmente. Se realizaron comparaciones de las variables entre los diferentes quinquenios.

**Resultados:** Se evaluaron 4.792 pacientes. En la 1ª visita ET, actualmente, existe un mayor porcentaje de pacientes con DM1, presentan más años de evolución de la DM, más peso, menos tasa de complicaciones microvasculares, un tratamiento DM más complejo, mejor nivel educativo y han recibido más ET grupal comparado con años previos (p tendencia lineal < 0,005).

	1992-1997 (n = 2.994)	1998-2002 (n = 1.403)	2003-2007 (n = 194)	2008-2012 (n = 169)	2013-2017 (n = 32)	p
ET (horas/semana)	65	65	65	44	36	< 0,001*
Edad 1ª visita (años)	62,6 ± 11,9	62,5 ± 12,4	60,3 ± 14,5	59,3 ± 13,5	61,3 ± 9,3	< 0,002
Sexo (mujer)	1.582 (52,9)	703 (50,1)	100 (51,5)	82 (48,5)	10 (32,3)	0,078
Fumador activo	509 (17)	239 (17,1)	26 (13,2)	27 (16,1)	6 (18,2)	0,882
Tipo DM						
DM1	147 (4,9)	94 (6,7)	37 (19,2)	42 (25)	7 (21,9)	< 0,001*
DM2	2.838 (94,6)	1.296 (92,4)	154 (79,8)	126 (75)	25 (78,1)	
Otros	9 (0,3)	12 (0,9)	2 (1)	0 (0)	0 (0)	

Evolución DM (años)	10,2 ± 8,5	8,8 ± 9,2	12,9 ± 10,7	15,6 ± 11,8	13,5 ± 4,8	< 0,001*
Complicaciones DM						
Macrovasculares	452 (15)	186 (13,3)	28 (14,6)	27 (15,9)	4 (12,5)	0,732
Microvasculares	2.646 (88,4)	1.323 (94,3)	104 (53,5)	94 (53,5)	13 (41,2)	< 0,001*
Tratamiento DM						
Ninguno	9 (0,3)	3 (0,2)	10 (5,2)	19 (11,1)	12 (38,1)	< 0,001*
Dieta	356 (11,9)	172 (12,3)	1 (0,5)	0 (0)	0 (0)	
ADOs	1.640 (54,8)	843 (60,1)	42 (22)	14 (8,6)	3 (9,5)	
ADOs + Insulina	152 (5,1)	134 (9,6)	73 (37,7)	68 (40,1)	6 (19)	
Sólo insulina	829 (27,7)	249 (17,8)	67 (36,6)	68 (40,1)	10 (33,3)	
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	28,1 ± 4,8	28,9 ± 4,9	28,3 ± 5,6	30 ± 6	29,9 ± 5,1	< 0,001*
HbA1c (%DCCT)	7,9 ± 1,9	7,9 ± 1,9	8,3 ± 1,5	8,3 ± 1,4	8,0 ± 1,0	0,006
Nivel estudios						
Analfabetos	1.005 (33,6)	398 (28,4)	37 (19,9)	15 (9)	3 (10)	< 0,001*
Primaria	1.661 (55,5)	810 (57,8)	122 (63,1)	107 (63,2)	21 (65)	
Secundaria	296 (9,9)	179 (12,8)	31 (15,9)	43 (25,8)	8 (25)	
Universitario	30 (1)	14 (1)	3 (1,7)	3 (1,9)	0 (0)	
ET recibida previamente						
Ninguna	784 (26,2)	398 (28,4)	41 (21,1)	10 (6)	7 (21,1)	< 0,001*
Individual	66 (2,2)	38 (2,7)	8 (4,4)	13 (8)	11 (36,8)	
Grupal	2140 (71,5)	966 (68,9)	144 (74,4)	145 (86)	13 (42,1)	
Nivel ET recibida previamente						
Básico	2.275 (76)	1.279 (91,2)	167 (86,1)	147 (87,2)	27 (85,7)	0,032
Medio	599 (20)	101 (7,2)	14 (7,6)	20 (11,9)	0 (0)	
Avanzado	119 (4)	22 (1,6)	12 (6,3)	2 (0,9)	5 (14,3)	

ADOs = antidiabéticos orales; DM = diabetes mellitus; ET = educación terapéutica; IMC = índice de masa corporal. p = ANOVA o Xi cuadrado según corresponda; \*p < 0,005 tendencia lineal. Datos expresados: media ± desviación estándar o n (%).

**Conclusiones:** Las características de los pacientes que reciben ET especializada en AP han cambiado a lo largo de los años presentando los mismos una menor tasa de complicaciones y un mayor grado de ET previa (tanto individual como grupal).