



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-136 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE PADECER DIABETES EN 2014, 2016 Y 2017 EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS

I. Jaraiz Magariños^a, N. Serrano Camilleri^b, M. Iracheta Toldó^c, S. Martínez Pérez^d, A. Molinero Crespo^e, S. Tous^c y J.A. Fornós Pérez^f

^aFarmacia, Oviedo. ^bFarmacia SEFAC, Valencia. ^cFarmacia SEFAC, Barcelona. ^dFarmacia SEFAC, Sevilla. ^eFarmacia SEFAC, Fuenlabrada. ^fFarmacia SEFAC, SED, Cangas.

Resumen

Objetivos: General: detectar y derivar al médico, en las farmacias comunitarias, personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes. Objetivos específicos: estudiar la relación de los distintos factores con el riesgo detectado mediante las puntuaciones del test entre los distintos años. Medir la evolución de la intervención farmacéutica y las derivaciones al médico en esos años.

Material y métodos: Diseño observacional transversal realizado las semanas correspondientes al mundial de diabetes (años 2014, 2016 y 2017), en farmacias comunitarias españolas. **Inclusión:** usuarios de la farmacia ≥ 40 años, no diagnosticados de diabetes con autonomía y que aceptan realizar el cuestionario. Variable principal: puntuación del test de Findrisc, expresada en media \pm DE y también de forma cualitativa en intervalos de riesgo: Bajo: < 8 puntos; ligeramente elevado: 8-11; moderado: 12-14; alto: 15-20; muy alto: > 20 puntos. Se calculan las frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media \pm DE para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar. Se contabilizó también el tiempo empleado.

Resultados: Se apuntaron y enviaron resultados 90, 174 y 256 farmacéuticos de toda España. La media de encuestas por farmacéutico fue de $16,9 \pm 5,6$; $16,5 \pm 5,8$ y $12,7 \pm 6,1$. La muestra: 1.520, 2.802 y 3.522 usuarios. Excepto en 2014 en el que todos los tramos etarios estaban alrededor del 25%, en 2016 y 2017 el mayor % de usuarios eran > 64 años (37,18%). El número de usuarios con riesgo alto o muy alto ($F \geq 15$) fue de 24,3%, 26,6% y 24,5% de los encuestados. Se derivaron al médico el 13,6%, 11,1% y 11,0% de los encuestados.

Variable	2014 N (% total)	2016 N (% total)	2017 N (% total)
Muestra total			
Riesgo [m (DE)]	10,9 (5,1)	11,61 (4,66)	11,20 (4,66)
Muy alto > 20	81 (5,3)	141 (5,03)	79 (2,24)
Alto 15-20	289 (19,0)	604 (21,56)	784 (22,26)
Moderado 12-14	305 (20,1)	666 (23,77)	792 (22,49)

Ligero 8-11	441 (29,0)	865 (30,87)	1.111 (31,54)
Bajo < 8	404 (26,6)	526 (18,77)	756 (21,47)
Total	1.520 (100,0)	2.802 (100,00)	3.522 (100,00)
Intervención			
Educación Sanitaria y Findrisc a 5 años	1.150 (75,7)	1671 (59,64)	1.979 (59,19)
Educación Sanitaria y glucemia al año	163 (10,7)	822 (29,34)	1.156 (32,82)
Derivación al médico y seguimiento	207 (13,6)	309 (11,03)	387 (10,99)
Total	1.520 (100,0)	2.802 (100,00)	3.522 (100,00)
Tiempo [m (DE)]	9,9 (5,1)	10,2 (5,0)	10,4 (5,6)

Conclusiones: El alto número de usuarios encuestados en tan poco tiempo y la detección de un elevado porcentaje con alto riesgo, demuestra la eficacia de la farmacia para el cribado profesional. La implicación entre los farmacéuticos es cada vez mayor. Se mantiene el nivel de derivación de los pacientes al médico.