



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-137 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE PADECER DIABETES Y REDUCCIÓN DEL MISMO EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS

J.A. Fornos Pérez<sup>a</sup>, I. Mera Gallego<sup>b</sup>, N.F. Andrés Rodríguez<sup>c</sup>, P. García Rodríguez<sup>d</sup>, E. Bugella Altamirano<sup>e</sup>, M. Sánchez Santiago<sup>f</sup> y A. Acuña Ferradanes<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Farmacia Laboratorio Fornos, Cangas. <sup>b</sup>Farmacia SEFAC, Maella. <sup>c</sup>Farmacia SEFAC, Vigo. <sup>d</sup>Farmacia SEFAC, Cangas. <sup>e</sup>Farmacia SEFAC, Córdoba. <sup>f</sup>Farmacia SEFAC, A Coruña. <sup>g</sup>Farmacia SEFAC, Bueu.

### Resumen

**Objetivos:** General: detectar, en las farmacias comunitarias, personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes. Objetivos específicos: estudiar la relación del riesgo detectado mediante las puntuaciones del test con los factores de riesgo modificables y no modificables; evaluar el número de casos de derivación al médico.

**Material y métodos:** Diseño observacional transversal realizado del 13-17 de noviembre de 2017 en farmacias comunitarias españolas. Inclusión: usuarios de la farmacia  $\geq 40$  años, no diagnosticados de diabetes con autonomía y que aceptan realizar el cuestionario. Muestra: para una precisión del 2,0%, un intervalo de confianza asintótico Normal, poblaciones finitas al 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, según trabajos anteriores, para una población de 23.310.432, se necesitan 2.100 unidades experimentales incluyendo las pérdidas. Variable principal: puntuación del test de Findrisc, expresada en media  $\pm$  DE y también de forma cualitativa en intervalos de riesgo: Bajo:  $< 8$  puntos; ligeramente elevado: entre 8 y 11; moderado: 12-14 puntos; alto: entre 15-20 puntos; muy alto:  $> 20$  puntos. Se calculan las frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media  $\pm$  DE para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar.

**Resultados:** Se apuntaron y enviaron resultados 256 farmacéuticos de toda España. La media de encuestas por farmacia fue de 12,7 (DE = 6,1). La muestra fue de 3.522 usuarios. Edad:  $< 45$  años 571 (16,22%); 45-54 737 (20,93%); 55-64 904 (25,67%);  $> 64$  años 1.310 (37,18%). Los usuarios con sobrepeso/obesidad fueron 2.529 (83,80%). El 67,33% de las mujeres frente al 80,26% de los hombres,  $p < 0,0001$ . La proporción de mujeres con perímetro de cintura por encima de los valores normales (81,48%), fue mayor que la de los hombres (79,85%),  $p < 0,0001$ . El consumo diario de frutas/verduras fue del 77,80%, mayor entre las mujeres 1.865 (80,87%) que entre los hombres 875 (71,96%)  $p < 0,0001$ . Eran fumadores 674 (19,14%). La proporción de hombres que realizan ejercicio fue similar a la de mujeres: 772 (64,54%) 1.430 (62,02%),  $p = 0,3751$ . Se determinaron 804 glucemias al azar:  $121,1 \pm 33,8$  mg/dl; 723 glucemias basales:  $101,2 \pm 18,8$  mg/dl; y 35 HbA1c:  $5,9 \pm 0,9\%$ . El número de usuarios con riesgo alto o muy alto ( $F \geq 15$ ) fue de 863 (24,50%) de los 3.522 encuestados. De ellos se derivaron al médico 387, que suponen el 44,85% de los de riesgo alto o muy alto y el 10,99% del total de los encuestados.

**Conclusiones:** Casi la cuarta parte de los encuestados tenían riesgo alto/muy alto. El sobrepeso y el perímetro de cintura anormal, fueron los factores más destacados. El alto porcentaje de usuarios derivados al médico para su posible diagnóstico hace imprescindible la comunicación interprofesional.