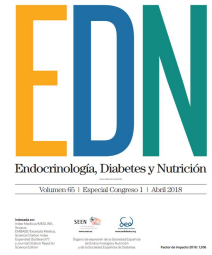




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-140 - INCIDENCIA DE CETOACIDOSIS DIABÉTICA COMO DEBUT DE DIABETES TIPO 1 ENTRE 2002 Y 2011 EN ASTURIAS

S. González Martínez, F. García Urruzola, R. Rodríguez Escobedo, B. Mayoral González, I. Riaño Galán, E. Delgado Álvarez y E. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** La cetoacidosis diabética (CAD) es una de las complicaciones agudas de diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y una de las formas de debut más habituales. En este estudio queremos conocer incidencia de cetoacidosis en el debut en Asturias y posibles factores asociados con su aparición.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo que recoge los datos de todos los pacientes menores de 40 años diagnosticados de DM1 entre enero/2002 y diciembre/2011 en el Principado de Asturias. Se calculó el HR por grupos de edad.

**Resultados:** En estos 10 años estudiados se diagnosticaron de DM1 436 pacientes, siendo 59,6% varones y 40,4% mujeres. La CAD como debut de la enfermedad se presentó en 77 pacientes (17,7%), un 15,1% varones y un 21% mujeres. Dividiendo a los pacientes por grupos de edad, los resultados se muestran en la tabla. La incidencia de cetoacidosis como debut de DM1 también se ha modificado durante estos años, con un incidencia mínima en 2005 de un 8,3%. Sin embargo, desde entonces ha habido un ascenso progresivo de su incidencia, especialmente desde 2009 con un 22,4%, seguidos de los años 2010 y 2011 con incidencias aún mayores, de 22,4 y 25,6%, respectivamente. Así mismo se han comparado la incidencia de CAD en las diferentes áreas sanitarias de nuestra comunidad, con resultados dispares según la zona estudiada. Así las áreas sanitarias de Mieres, Arriondas y Langreo son las que presentan una mayor incidencia de CAD, frente a las áreas de Avilés y Jarrio con incidencias intermedias y las de Oviedo, Gijón y Narcea, que presentan las menores incidencias de CAD. Finalmente se ha analizado la autoinmunidad pancreática. De los pacientes con anticuerpos anti-GAD positivos un 14,4% presentaron CAD, así como un 24,8% de los pacientes con anticuerpos antiIA2 positivos -asociación con significación estadística-; y un 18,2% de los pacientes con anticuerpos anti-Insulina positivos.

Grupos de edad (años)	Cetoacidosis diabética	
	Sí	HR
0-5	35,6%	6,000
5-10	26,8%	3,974
10-15	20,0%	2,719

15-30	13,1%	1,643
30-40	8,4%	1

**Conclusiones:** La CAD se presenta en un 17,7% de los debuts de DM1, siendo más elevado su riesgo cuanto menor es la edad del paciente, de manera que en nuestro medio la CAD es hasta 6 veces más frecuente en pacientes entre 0-5 años que en pacientes entre 30-40 años. Por otro lado, hemos observado como desde el año 2009 se ha producido un incremento en la incidencia de CAD, siendo este incremento menor en las áreas sanitarias de Oviedo, Gijón y Narcea. Finalmente, valorando la autoinmunidad pancreática, se detecta significación estadística en la asociación entre CAD y presencia de anticuerpos anti-IA2.