



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-144 - PAUTAS DE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA LA DIABETES EN MAYORES DE 75 AÑOS

P.J. Pinés<sup>a</sup>, P. Ibáñez<sup>a</sup>, Á. Vicente<sup>a</sup>, M. Olmos<sup>b</sup>, M.C. Jiménez<sup>b</sup>, A. Sirvent<sup>b</sup> y G. Sáez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital General de Almansa, Almansa. <sup>b</sup>Hospital General Universitario de Albacete, Albacete.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes afecta a más del 20% de la población mayor de 75 años de edad y supone uno de los principales retos en salud para nuestra comunidad. Aunque sabemos que las pautas de tratamiento farmacológico, dietético y los objetivos de control deberían ser individualizadas, no existe una evidencia científica sólida sobre el tema. El objetivo de nuestro trabajo fue describir las características de los pacientes mayores de 75 años de edad en función de su pauta de tratamiento farmacológico (A: sólo metformina; B: cualquier fármaco diferente de metformina e insulina; C: insulina con o sin otros fármacos).

**Material y métodos:** Desde enero hasta abril de 2017, identificamos en 3 zonas básicas de salud (41.992 habitantes) de nuestra comunidad a 1.183 pacientes  $\geq$  75 años de edad en tratamiento farmacológico para la diabetes. Analizamos una muestra aleatoria de 295 pacientes para conocer las siguientes características: pauta de tratamiento, edad, sexo, hemoglobina glicosilada (HbA1c) y tasa de filtrado glomerular estimado (TFGe).

**Resultados:** La edad media fue de 82,7 años (DE: 5,1) y 106 pacientes (35,9%) eran  $\geq$  85 años de edad. El 58,6% eran mujeres. La HbA1c media fue de 7,1% (DE; 1,2) pero sólo el 64,4% tenían este resultado durante el último año. El 15,9% de los pacientes no disponían de TFGe durante el último año. Se presentan en la tabla los resultados en función de la pauta de tratamiento. Las diferencias en el valor de HbA1c eran significativas entre los pacientes sin tratamiento con insulina vs tratamiento con insulina y también era diferente el porcentaje de pacientes que presentaban una TFGe  $<$  30 ml/min o no tenían esta determinación en el último año entre los diferentes grupos.

	Pauta A: sólo metformina	Pauta B: Otros fármacos diferentes de metformina e insulina	Pauta C: insulina con o sin otros fármacos
Número de pacientes (%)	105 (35,6%)	81 (40,7%)	46 (23,7%)
HbA1c (DE)	6,6% (0,9)	7% (1,1)	8,1% (1,3)
Edad	82,8 (5,1)	82,2 (4,8)	83,5 (5,6)
Sexo mujer	50,5%	65,8%	58,6%
TFGe $<$ 30 ml/min o sin determinación	19%	15%	30%

**Conclusiones:** Los pacientes mayores de 75 años que precisan tratamiento con insulina presentan una mayor dificultad para alcanzar los objetivos de control glucémico y presentan en mayor porcentaje deterioro del filtrado glomerular.