



## P-142 - RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE PERCEPCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE LARGA EVOLUCIÓN (COHORTE EVODIAB1)

J.A. Arranz Martín<sup>a</sup>, V.M. Andía Melero<sup>b</sup>, N. González Pérez de Villar<sup>c</sup>, E. Lecumberri Pascual<sup>d</sup>, M.A. Brito Sanfiel<sup>e</sup>, M. Alpañés Buesa<sup>f</sup> y L. Nattero Chavez<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario de La Princesa, Madrid. <sup>b</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. <sup>c</sup>Hospital Universitario La Paz, Madrid. <sup>d</sup>Fundación Jiménez Díaz, Madrid. <sup>e</sup>Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda. <sup>f</sup>Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La hipoglucemia (hG) inadvertida es considerada como uno de los principales factores que condicionan la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1).

**Objetivos:** Analizar la relación entre el grado de percepción de las hipoglucemias y la CVRS determinada mediante un test específico para personas con diabetes en pacientes con DM-1 de larga evolución (> 30 años).

**Material y métodos:** Pacientes con DM-1 seguidos en consultas y diagnosticados < 1987. Previo consentimiento informado, les entregamos un cuestionario validado de 8 preguntas dirigido a valorar el grado de percepción de hG (test de Clarke).  $\leq 2$  puntos indica un buen reconocimiento de hG,  $\geq 4$  puntos percepción anormal (hG inadvertidas), 3 puntos dudoso/indeterminado. Asimismo completaron un test de CVRS específico para personas con diabetes (EsDQoL). Este cuestionario consta de 43 ítems agrupados en 4 áreas: satisfacción, impacto, preocupación social y preocupación relacionada con la diabetes. Cada ítem se califica mediante una escala de Likert, siendo 1 la mejor calidad posible y 5 la peor. Para facilitar su interpretación se ha recalculado el total para que 0 sea el peor resultado posible y 100 el mejor. El análisis estadístico se realizó con el programa GradPad Prism 6.01.

**Resultados** 236 pacientes completaron los 2 cuestionarios. Género. 136 mujeres, 100 varones. Edad 52,3 (10,4) años. Tiempo de evolución 37,7 (6,5) años. La puntuación total media de EsDQoL fue de 73,2 (12,4) y en los distintos apartados: Satisfacción: 24,1 (4,9), Impacto: 30 (5,5), Preocupación social: 12,8 (3,2), Preocupación relacionada con la DM: 6,2 (1,8). Puntuación de test de Clarke: 56,8% de pacientes buena percepción de hG ( $\leq 2$  puntos), 28,8% percepción anormal ( $\geq 4$  puntos), 14,4% dudosa o indeterminada (3 puntos). Se observó una asociación positiva entre puntuación de test de Clarke y puntuación total de EsDQoL ( $p < 0,0001$ ) así como con puntuación parcial de satisfacción, impacto y preocupación social ( $p < 0,001$ ) pero no con preocupación relacionada con la diabetes ( $p 0,17$ ).

**Conclusiones:** La presencia de hG inadvertida tiene una elevada prevalencia en pacientes con DM-1 de larga evolución e incide de forma clara sobre la calidad de vida percibida por los mismos.