



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-152 - UTILIDAD DEL ÍNDICE TOBILLO-BRAZO EN EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA ASINTOMÁTICA EN PACIENTES CON DIABETES DE LA CONSULTA DE ITB-DOPPLER

*M.M. González Castellano, M. Vialard Jiménez, Á.J. Medina Ponce, F.J. Fortes Ponce y A. Quintana García*

*Gerencia de Atención Primaria, Las Palmas.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el uso del índice tobillo brazo (ITB) en los pacientes que llegan consulta de ITB- Doppler con diabetes y sin sintomatología de la consultas de enfermería y medicina del C.S. San José.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La población estudiada incluyó a los pacientes que acudieron a la consulta de enfermería ITB-Doppler del Centro de Salud de San José, durante enero a junio 2017 con algún factor de riesgo para la aparición de arteriopatía periférica. Las variables medidas fueron; la edad, determinada en años. Sexo, hombres y mujeres. Diabetes, sí o no. ITB: > 1,3, entre 0,9 y 1,29, entre 0,7 y 0,90, entre 0,51 y 0,69 y < 0,5, diferenciando grupo de hombres y mujeres. Previo consentimiento informado, aprobación por la Dirección y Comisión de Docencia e Investigación de la Zona Básica de Salud de San José y sin ningún conflicto de intereses se obtuvo una muestra de 82 pacientes que cumplieron los criterios de inclusión mediante una selección a conveniencia obtenida por orden cronológico de llegada a la consulta de enfermería de ITB- Doppler del Centro de Salud de San José durante enero 2017 a junio. Para cada uno de los pacientes incluidos en la muestra se pidió un descanso absoluto de mínimo 5 minutos en decúbito supino, más relajación para tomar la presión arterial utilizando un esfigmomanómetro braquial de 25,3 a 34,3 cm<sup>2</sup> de circunferencia y un fonendoscopio. Luego se procedió a solicitar un segundo descanso de por lo menos 10 minutos para proceder a medir el índice de Yao o ITB. Para una obtención más exacta de la presión del tobillo, se utilizó un Doppler vascular portátil de 8 Mhz.

**Resultados:** La población estudiada estuvo formada por 82 pacientes. La edad promedio fue de 68 años. La edad máxima fue de 88 años y la edad mínima de 45 años. La edad promedio del grupo de hombres fue de 65,91 años y de las mujeres 70,8 años. La diabetes mellitus, se encontró en 38 pacientes. 15 de ellos en el grupo de hombres y 23 en el grupo de mujeres.

**Conclusiones:** Se detecto un ITB patológico en el 17% de la población estudiada. Un 10% pertenecientes al grupo de hombres y un 7% al grupo de mujeres. Sólo 1 paciente tuvo un ITB > 1,3. El grupo comprendido de ITB de 0,91-1,29 fue de 68 pacientes. 9 pacientes obtuvieron un ITB entre 0,70-0,90. El grupo resultante de ITB 0,51-0,69 fue de 3 usuarios. Sólo 1 paciente obtuvo un ITB < 0,5. Los resultados de rangos ITB por sexos.