

P-044 - REMISIÓN DE LA DIABETES TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

E. González Arnaiz, A. Urioste Fondo, D. Barajas Galindo, P. Fernández Martínez, L. González Herráez, I. Cano Rodríguez y M.D. Ballesteros Pomar

Complejo Asistencial de León, León.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica ha demostrado conseguir remisión de la diabetes tipo 2 en un alto porcentaje de pacientes. DiaRem es una escala que permite identificar que pacientes diabéticos intervenidos de cirugía bariátrica tienen más probabilidades de presentar remisión de la enfermedad, y ha sido validada para bypass gástrico y gastrectomía tubular¹.

Objetivos: Evaluar si la escala DiaRem predice remisión de la diabetes en pacientes intervenidos mediante derivación biliopancreática (DBP) y si hay otras variables que lo pronostiquen a largo plazo. Determinar la tasa de remisión de la diabetes a corto y largo plazo en pacientes intervenidos mediante derivación biliopancreática (DBP).

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo de pacientes diabéticos tipo 2 intervenidos de cirugía bariátrica mediante DBP entre 1999 y 2014, con un seguimiento mínimo de 2 años. Las variables registradas fueron sexo, edad, índice de masa corporal (IMC), tiempo de seguimiento, puntuación en escala DiaRem, glucemia basal y al año, Hb A1c basal y al año, remisión a corto (1 año) y largo plazo (Criterios American Diabetes Association).

Resultados: De los 94 pacientes, el 65,8% son mujeres. Los resultados del resto de variables aparecen recogidos en la tabla. El 91,8% de los pacientes con DBP presentan remisión a corto plazo. El 84,3% de pacientes están en remisión a lo largo de todo el seguimiento. El porcentaje de recidivas es de un 7,2%. Como predictores de remisión a largo plazo, el DiaRem detecta diferencias, con una mediana de 6 para los que persisten en remisión, y de 16-15,50 en los pacientes que recaen o están igual. La glucemia basal también detecta diferencias a largo plazo, con una mediana de 128 para los que persisten en remisión y de 122 -255 en los que recidivan o están igual.

Variables

	Seguimiento (años)	DiaRem (puntos)	Edad intervención (años)	IMC (Kg/m ²)	Glucemia basal (mg/dL)	Glucemia al año (mg/dL)	HbA1c basal (%)	HbA1c al año (%)
Mediana	6	6	48	49,74	124	83	6,7	5,1
Rango intercuartil	4-11	1-9,25	42-53	44,8-54,1	107-168	76-91	5,9-8,03	4,8-5,2

Conclusiones: En nuestra muestra de estudio se observa una remisión de la diabetes en la mayoría de los pacientes intervenidos mediante DBP que se mantiene a lo largo del seguimiento. DiaRem y la glucemia basal son capaces de pronosticar curación de la diabetes a largo plazo tras la cirugía bariátrica en esta muestra.