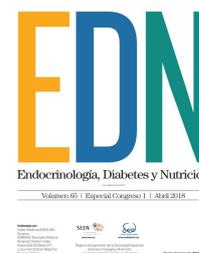




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-177 - ESTUDIO SOBRE LOS HÁBITOS EN HIGIENE ORAL DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA-LA MANCHA (SESCAM)

R. Beltrán Díaz<sup>a</sup>, A. Navarro Cuenca<sup>b</sup>, A.M. Cuenca Abellán<sup>c</sup>, M. García Reyes-Ramos<sup>d</sup>, M. Nieto Victoria<sup>a</sup> y Á.G. Naharro Cuenca<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Gerencia de Atención Primaria Villarrobledo, El Bonillo. <sup>b</sup>Odontólogo, Albacete. <sup>c</sup>Centro de Salud Chinchilla de Monte-Aragón, Chinchilla de Monte-Aragón. <sup>d</sup>Centro de Salud Zona III de Albacete, Albacete. <sup>e</sup>Hospital Virgen Macarena, Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los hábitos relacionados con la salud oral y cuidados dentales profesionales entre pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en Atención Primaria del Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM).

**Material y métodos:** Se seleccionaron mediante muestreo aleatorio 247 pacientes mayores de 18 años (129 hombres y 118 mujeres), en seguimiento por su médico de Familia. Todos ellos fueron seleccionados en el ámbito de la atención primaria en centros de salud urbanos y rurales pertenecientes a GAI de Albacete y GAI de Villarrobledo (SESCAM). Se les facilitó el cuestionario de auto-cumplimentación con instrucciones para poder rellenarlo. Los cuestionarios se agruparon en dos categorías. Antecedentes sociales (edad, sexo, estudios, estado civil, profesión y residencia). Autocuidados orales (frecuencia cepillado, pasta fluorada, enjuague bucal, limpieza interdental, frecuencia y motivo de la última visita al dentista). Fueron excluidos del estudio aquellos pacientes con deterioro cognitivo. El estudio fue aprobado por los comités de ética e investigación del SESCAM.

**Resultados:** Un 44,45% (108) de los pacientes se cepillaba los dientes más de una vez al día. Por sexo, las mujeres (50%) se cepillaban más de una vez al día más que los hombres (39,37%). El 36,33% de los pacientes no utilizaba pasta de dientes con flúor y el 63,67% si la usaban. El enjuague bucal era usado por la mitad de los pacientes (50%) y los instrumentos de higiene interproximal tan solo un 21,95% los utilizaban. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en: frecuencia de cepillado, uso de pasta fluorada y enjuague bucal. En relación a las visitas al dentista, la frecuencia media fue de 21,83 meses y el motivo más común fue la extracción dental (31,22%).

**Conclusiones:** El estudio manifiesta hábitos de higiene deficitarios en pacientes diabéticos tipo 2 y bajo uso de servicios sanitarios en relación con salud oral en dicha población, a pesar de ser este un grupo de riesgo ante posibles complicaciones relacionadas con patología oral. Estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de puesta en marcha de un programa adaptado de educación para el diabético tipo 2 con el fin de reforzar medidas en higiene bucal, detección precoz y abordaje de

patología oral.