Endocrinol Diabetes Nutr. 2018;65(Espec Cong 1):217

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-172 - VALORACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN DIABÉTICOS EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

V. Sánchez Fernández, M. Canes Niubó, K. Rodríguez Pérez, M. Lemes Arrocha, N. Giménez González, M. Pena Arnaiz y M. Calderó Solé

ABS Pla d'Urgell, CAP de Mollerussa, Mollerussa.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia (global y por género) de los diferentes grupos de riesgo cardiovascular (bajo, moderado o alto riesgo), según la fórmula Regicor, en personas con diabetes mellitus 2 (DM2).

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. La población de referencia incluye un total de 6.974 personas atendidas en Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semi-urbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud. Se seleccionaron las personas diagnosticadas de DM2 a quién se les hubiera determinado el riesgo cardiovascular (RCV), según la fórmula Regicor, al menos en alguna ocasión, en los últimos cinco años. Se estratificó la muestra en función de los grupos de riesgo: bajo (< 5%); moderado: entre 5 y 9,99; y alto riesgo CV: ≥ 10. Se procedió a calcular la frecuencia de personas presentes en cada uno de los grupos.

Resultados: La prevalencia de DM2 conocida fue del: 11,3% (N = 788), IC95% [10,58-12,06]. Del total de diabéticos, un 67% (N = 528) tenían determinado el riesgo CV, al menos en alguna ocasión, a lo largo de los cinco años previos. La distribución de la población diabética (N = 528), en función del riesgo cardiovascular se presenta en la tabla.

	% (N)	IC95%	Hombres	IC95%	Mujeres	IC95%
DM2 y descenso RCV Regicor < 5%	41,47%, N = 219	[37,35-45,73]	33%, N = 101	[27,98-38,46]	53,15%, N = 118	[46,59-59,61]
DM2 y Moderado RCV Regicor 5-10%	42,61%, N = 225	[38,46-46,87]	42,81%, N = 131	[37,39-48,41]	42,34%, N = 94	[36,03-48,92]
DM2 y aumento RCV Regicor > 10%	15,91%, N = 84	[13,04-19,27]	24,19%, N = 74	[19,72-29,28]	4,5%, N = 10	[2,46-8,09]
Total	528		306		222	

Conclusiones: Del total de personas diabéticas a quién se les había determinado el RCV, un 84% presentaban un riesgo CV bajo o moderado, según la fórmula Regicor, frente a un 15,91% que

presentaban un alto riesgo CV. Un 24,19% de los hombres diabéticos a quién se les hubiera determinado el riesgo CV presentaron un riesgo CV alto frente a un 4,5% en el grupo de mujeres diabéticas. A su vez, cabe decir que, teniendo en cuenta únicamente el subgrupo de pacientes de alto riesgo CV (N = 84), el 88% fueron hombres, frente a un 12% de mujeres.

© 2018 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.