



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-073 - EVOLUCIÓN DEL CONTROL METABÓLICO EN PACIENTES CON UNA DIABETES TIPO 2 Y VHC POSITIVO TRATADOS CON ANTIVIRALES DE ACCIÓN DIRECTA

M. Arteaga Ossa, J. Nicolau Ramis, P. Sanchís Cortés, J. Serrano López, J. Blanco Dacal, J.M. Romerosa Vico y L. Masmiquel Comas

Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: Es bien conocido que la infección por el virus de la hepatitis C (VHC) se asocia con la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y puede empeorar el control glucémico. Recientemente se ha visto que la erradicación del VHC con los antivirales de acción directa (AAD) podrían mejorar el control glucémico.

Objetivos: Determinar si la erradicación de la infección por VHC con AAD se asocia con una mejoría en el control metabólico en pacientes con una DM2.

Material y métodos: 61 sujetos con DM2 de un total de 387 sujetos tratados con AAD desde mayo del 2015 hasta mayo del 2017, fueron analizados retrospectivamente. A través de la historia clínica informatizada se recogieron las variables demográficas, clínicas y analíticas al inicio del tratamiento y al lograr una respuesta viral sostenida (RVS), definida como carga viral indetectable 12 semanas después de acabar el tratamiento.

Resultados: De los 61 pacientes analizados, el 59% eran varones, la edad media era de $65,3 \pm 1,5$ años, el 57,4% tenían genotipo 1b, el 96,7% tenían Child A, el 27,9% fue tratado con sofosbuvir + ledipasvir, el 23% fue tratado con sofosbuvir + ledipasvir + ribavirina, el 49,2% estaba en tratamiento con antidiabéticos orales. Al lograr una RVS, se observó una disminución significativa de la HbA1c ($7,12 \pm 1,6\%$ vs $6,83 \pm 1,4\%$; $p < 0,015$) y de la bilirrubina total ($0,92 \pm 0,52$ mg/dl vs $0,81 \pm 0,64$ mg/dl; $p < 0,006$). Del mismo modo se evidenció un aumento significativo del colesterol total ($153,43 \pm 29,49$ mg/dl vs $172,21 \pm 40,6$ mg/dl; $p < 0,0001$) y de la albúmina ($3,88 \pm 0,42$ vs $4,03 \pm 0,52$; $p < 0,0001$). Sin embargo, no se observaron diferencias estadísticamente significativas en la glucemia basal ni en el resto de las variables estudiadas. Tampoco se objetivó una correlación entre el genotipo viral o el tipo de AAD y el control glucémico.

Conclusiones: La erradicación del VHC con AAD se asocia con un mejor control glucémico en pacientes con DM2 pese a ya presentar un adecuado control glucémico.