



## P-020 - ESTUDIO MULTICÉNTRICO DEL GRADO DE PREOCUPACIÓN POR LAS HIPOGLUCEMIAS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

I. Luengo Mancebo<sup>a</sup>, M.S. Zurutuza Orthons<sup>a</sup> y M.T. Unamuno Lecuona<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Mendaro, Mendaro. <sup>b</sup>Hospital de Mondragón, Mondragón.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer lo que sienten y piensan los pacientes diabéticos tipo 1 atendidos en las consultas de Educación Diabetológica en relación a las hipoglucemias (complicación aguda frecuente que afecta a su calidad de vida, pudiendo provocar alteraciones en el autocuidado, inadecuado control metabólico,...).

**Material y métodos:** Estudio multicéntrico, descriptivo y transversal. Realizado en consultas de Educación Diabetológica de las OSIs Sanitaria del Bajo Deba, Alto Deba y Goierri-Alto Urola. Se seleccionaron mediante un muestreo aleatorio a 84 pacientes diagnosticados de DM1 (25-30 de cada hospital), de entre 16 y 70 años de ambos sexos, que acuden a consulta de Endocrinología entre noviembre y diciembre de 2016. Los criterios de exclusión son diabetes gestacional, pacientes con enfermedad grave o terminal, pacientes con patología psicótica, y pacientes inmovilizados. Se recogen datos mediante una encuesta que incluye el Cuestionario de Preocupación por las hipoglucemias (Subescala HSF II) y datos de su historia clínica.

**Resultados:** Se presentan en las tablas.

#### Preocupación de los pacientes a sufrir una hipoglucemia

Valor	0	1	2	3	4
HSF 1 Trabajo o estudios	15,5	11,9	17,9	25	29,8
HSF 2 En público	17,9	20,2	25	16,7	20,2
HFS 3 Soy responsable de otras personas	15,5	13,1	19	20,2	32,1
HSF 4 Por la noche	8,3	6	20,2	32,1	0
HSF 5 Me imagino en el suelo desmayado	33,3	17,9	27,4	10,7	10,7
HSF 6 Mientras estoy solo	22,6	17,9	17,9	16,7	25
HFS 7 No poder prevenir	16,7	25	14,3	17,9	26,2
HFS 8 No darme cuenta de los síntomas	8,3	17,9	19	26,2	28,6

0 nunca, 1 pocas veces, 2 a veces, 3 bastantes veces, 4 muchas veces.

#### Puntuación total

HSF 0-8	14,3
HSF 9-16	28,6

HSF 17-25		40,5	
HSF 26-32		16,7	
Relación cuestionario HSF con los siguientes parámetros			
	Media	DE	p-valor
Cuenta raciones			
No	16,90	7,37	
Sí	17,97	7,83	0,5908
Resuelve con la regla del 15			
No	14,31	8,20	
Sí	18,34	7,49	0,825
		Correlación lineal	p-valor
Edad actual		-0,0248	0,8226
Años desde el diagnóstico		0,0972	0,3792

**Conclusiones:** El estudio refleja que en más de la mitad nuestros pacientes (57,2%) manifiestan bastante o mucha preocupación a sufrir una hipoglucemia. No se han observado asociación entre las variables de edad actual y años del diagnóstico con su grado de preocupación. Tampoco se observan diferencias entre los que cuentan raciones y los que no. Aunque no llega a ser estadísticamente significativo se observa que los que resuelven la hipoglucemia con la regla del 15 tienen una mayor preocupación sobre su enfermedad dándose un valor medio del HSF más alto.