



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-095 - DIFERENCIAS EN LA TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA, LA SENSIBILIDAD Y LA SECRECIÓN DE INSULINA EN LOS PRIMEROS 3 MESES Y AL AÑO POSPARTO

A. Gabillo Ciccía, A. Ruiz, F. Palmas, J. Vendrell, I. Simón, T. Michalopoulou y A. Megía

Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los cambios en la situación metabólica, la sensibilidad y la secreción de insulina en una cohorte de pacientes estudiadas longitudinalmente de forma precoz en los primeros 3 meses y al año posparto.

**Material y métodos:** Una cohorte de 115 pacientes con diabetes gestacional fueron evaluadas en el posparto inmediato (6-12 semanas) y al año posparto. En cada una de las evaluaciones se realizó una evaluación antropométrica (peso, talla, Tensión arterial, circunferencia de cintura y cadera), una sobrecarga oral de glucosa de 75 g, insulina y péptido C basal, A1c y estudio lipídico. En un subgrupo de 49 pacientes, se determinaron los niveles de glucosa insulina y péptido C basal, a los 30, 60, 90 y 120 minutos. Se calcularon los índices: HOMA-Beta, HOMA-IR, ISI y el índice insulinogénico. Análisis estadístico: T-test de medidas repetidas, Wilcoxon y ANOVA para medidas repetidas. Test chi-cuadrado.

**Resultados:** No se observaron diferencias significativas en el peso corporal y los niveles de TA entre las dos visitas realizadas, pero la circunferencia de cintura fue superior en la evaluación posparto precoz ( $91,5 \pm 11,6$  vs  $89,6 \pm 12,2$  cm;  $p = 0,01$ ). Los niveles de glucosa basal ( $84,5 \pm 10,3$  vs  $87,61 \pm 12,0$  mg/dL;  $p = 0,001$ ), a los 30' ( $137,0 \pm 22,7$  vs  $147,52 \pm 28,1$  mg/dL;  $p = 0,009$ ), 60' ( $145,3 \pm 31,7$  vs  $123,5 \pm 38,7$  mg/dL) y a los 120' ( $114,1 \pm 30,0$  vs  $123,5 \pm 38,7$  mg/dL) y A1c ( $5,29 \pm 0,35$  vs  $5,44 \pm 0,36\%$ ;  $p = 0,001$ ) fueron significativamente inferiores en la evaluación precoz, mientras que los de colesterol fueron significativamente superiores ( $192,6 \pm 39,33$  vs  $173,23 \pm 28,82$  mg/dL;  $p < 0,001$ ). No se observaron diferencias en los índices de función de célula beta (insulinogénico y HOMA-Beta), pero el HOMA-IR fue significativamente inferior ( $1,68 [1,06-2,54]$  vs  $1,95 [1,23-3,02]$ ;  $p < 0,01$ ) y el ISI ( $5,18 [3,77-8,03]$  vs  $4,17 [2,78-5,75]$ ;  $p < 0,01$ ) significativamente superior en la evaluación precoz que en la tardía. Estas diferencias fueron independientes de si se estaba lactando y de los cambios de peso corporal entre las dos evaluaciones. En cuanto al diagnóstico de las alteraciones de la tolerancia a la glucosa, se observaron diferencias significativas ( $p < 0,001$ ) entre las dos evaluaciones. En la evaluación tardía el porcentaje de alteraciones en la tolerancia a la glucosa (intolerancia y/o glucemia basal alterada o diabetes) fue superior que en la evaluación precoz (33,8% vs 26,7%).

**Conclusiones:** La reclasificación posparto precoz identifica un porcentaje menor de alteraciones del

metabolismo hidrocarbonado que la tardía, que podría ser atribuible a la mayor sensibilidad a la insulina en este periodo.