



## P-111 - USO DE UN GLUCÓMETRO CON ESCALA COLORIMÉTRICA EN PACIENTES CON DM EN FUNCIÓN DE SU NIVEL DE ESTUDIOS

M.D. Álamo Martínez<sup>a</sup>, J.J. Riquelme<sup>b</sup> y M.A. Sánchez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud Pozo Estrecho, Pozo Estrecho. <sup>b</sup>Centro de Salud Santa Lucía, Cartagena. <sup>c</sup>Hospital Rafael Méndez, Lorca.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si un medidor de glucosa capilar con escala colorimétrica es capaz de mejorar la capacidad de los pacientes para clasificar los valores de glucosa capilar en rangos “bajo”, “en objetivo”, y “alto”, en función del nivel académico de los sujetos a objeto.

**Material y métodos:** El estudio se llevó a cabo en dos centros de salud del área 2 de Murcia con 70 sujetos de muestra. Se evaluó mediante un cuestionario simple el nivel académico de cada uno de los sujetos a estudio, calificando los resultados en 3 grupos: Grupo A (Analfabetos), Grupo B (Educación Básica/Primaria) y Grupo C (Educación Secundaria/Universidad). Se decidió que formaran parte del Grupo A todos aquellos pacientes extranjeros cuya barrera idiomática hace muy difícil la educación sanitaria. Se proporcionó a los sujetos de la muestra glucómetros con escala colorimétrica, cada uno de ellos con dicha escala adaptada a su tipo de DM y condiciones personales, y fueron adiestrados en consulta programada sobre su interpretación. Se volvió a evaluar a los pacientes para determinar si había mejorado el grado de interpretación de su glucemia capilar.

**Resultados:** La edad media de los sujetos es de 55 años. De la población a estudio, el 10% estaban actualmente en tratamiento sólo con insulina, el 30% con insulina y ADO y el 60% sólo con ADO. Tras el estudio, los sujetos variaron en su capacidad para clasificar las lecturas del glucómetro con indicador de rango de color. El 98% de los sujetos han reconocido que éste glucómetro los hizo más conscientes de sus rangos objetivos de glucemia y los ha ayudado de forma rápida y con facilidad a interpretar sus lecturas de glucosa en sangre. Por otra parte, el 88% de los sujetos consideró que el glucómetro con indicador de rango de color podría ayudarles a informar fácilmente a su enfermero cuando las lecturas fueran anormales y a hablar con él acerca de los límites bajos y altos de glucosa que ellos necesitan para ayudarles a alcanzar sus metas de glucemia (ideal).

**Conclusiones:** La evidencia sugiere que los pacientes con diabetes tienen una educación mínima en la interpretación de datos de glucosa en sangre, y a menudo no saben cómo responder a sus cifras individuales de glucemia. El uso de glucómetro con escala colorimétrica mejora de forma considerable la interpretación de sus cifras de glucemia capilar. El uso de esta herramienta puede permitir a los pacientes ser conscientes de sus cifras de glucemia, y en sujetos del Grupo B y C, tras formar y comprobar la buena interpretación de la libreta colorimétrica, son capaces de autoajustar su insulina basal.