Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):2

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-025 - DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN DIFERENTES GRUPOS DE EDAD

L. Díaz Naya, A. Martín Nieto, S. González Martínez, F. García Urruzola, P. Pujante Alarcón, E. Delgado Álvarez y E. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

Resumen

Objetivos: Evaluar la edad en el momento del diagnóstico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo en que se evaluaron los datos de 1528 pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 1 y seguidos en nuestro hospital. El diagnóstico se realizó en base a criterios clínicos, y en los casos diagnosticados a partir de los 30 años de edad se incluyeron únicamente los pacientes que presentaban estudios de autoinmunidad positivos.

Resultados: Se evaluó un total de 1.528 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 1. De ellos, 855 eran hombres (56%) y 673 mujeres (44%). La edad media al diagnóstico fue de 28,3 años. 620 pacientes se diagnosticaron a partir de los 30 años de edad (40%), y 908 pacientes por debajo de los 30 años (60%). Por décadas, se diagnosticaron 216 pacientes por debajo de los 10 años (14%), 370 pacientes entre los 10-20 años (24%), 350 entre los 20-30 años (23%), 241 entre los 30-40 años (16%), 166 entre los 40-50 años (11%), 100 entre los 50-60 (6,5%), 49 entre 60-70 (3,2%), 28 entre 70-80 (28%) y 8 entre los 80-90 años (0,5%). Ningún paciente fue diagnosticado por encima de los 90 años de edad.

Conclusiones: En nuestro caso, los resultados muestran una mayor proporción de pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 1 por debajo de los 30 años de edad, de predominio en la segunda y tercera década de la vida. Sin embargo un porcentaje de pacientes no despreciable (40%) se diagnostica por encima de esta edad, porcentaje que seguirá aumentando como consecuencia del progresivo envejecimiento de la población en nuestra comunidad.

2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.