Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):8

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-031 - EL PROYECTO DP-TRANSFERS DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES DE TIPO 2 EN CATALUNYA. IMPLEMENTACIÓN TERRITORIAL EN EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD

J.J. Cabré Vila, A. Martínez Sánchez, T. Mur Martí, M. Bonfill Estellé, F. Barrio Torrell, B. Costa Pinel y Grupo de Investigación en Prevención de la Diabetes

Instituto Universitario de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol, Reus.

Resumen

DP-TRANSFERS (Diabetes Prevention -Transferring findings from European Research to Society) es un proyecto público a gran escala que traslada un modelo coste-efectivo de prevención de la diabetes (DE-PLAN-CAT) hacia el máximo de centros de atención primaria donde sea factible en Catalunya. Se basa en una estrategia comunitaria dirigida primero a profesionales de la salud y luego a participantes con riesgo alto de diabetes (FINDRISC > 11 y/o prediabetes). Consta de 3 etapas (detección, intervención sobre el estilo de vida y seguimiento), 2 intensidades (módulos básico y de continuidad) y 4 canales de transferencia (interrelación institucional, talleres para facilitadores de la intervención, interacción técnica audio-visual y sitio WEB). Durante 2015 el grupo impulsor diseñó material didáctico interactivo para trasladar 16 sesiones de grupo (2 años), los indicadores de evaluación (resultados y proceso), un modelo de taller de adiestramiento para facilitadores y un sitio web en el que se instaló dicho material así como un cuaderno electrónico de recogida de datos. En enero de 2016 se inició la implementación territorial a través de 9 centros de referencia que coordinan 91 centros asociados (29 urbanos, 36 semi-urbanos y 26 rurales) que incluyen 62 municipios de 20 comarcas (3.135.970 habitantes). La población de referencia son 1.377.663 habitantes, 518.169 de ellos entre 45-75 años (266.419 mujeres y 251.750 hombres). Con una hipótesis del 28% con riesgo de diabetes en esa franja de edad, la población diana estimada es de 145.087 candidatos. A lo largo de 2016, se han ofrecido 30 sesiones informativas para directivos y equipos de atención primaria, inscribiéndose inicialmente de forma voluntaria 384 profesionales (301 con registro WEB). En mayo de 2016 los 9 centros coordinadores desarrollaron su taller presencial, participando 177 facilitadores de la intervención (grado medio de satisfacción: 4,32 sobre 5). Desde junio de 2016 y tras 6 meses de desarrollo de la intervención, 328 profesionales activos en 82 de los centros asociados (90,1%) incluyeron 1128 participantes en el programa, 700 de los cuales han completado o completan actualmente el módulo básico de la intervención (6 primeras sesiones). La implementación territorial discurre con una opinión muy favorable de los profesionales y un arranque a gran escala de participación en la intervención preventiva.

Financiación: (1) Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Sanidad, Fondos Europeos de Desarrollo Regional (ERDF/FEDER): becas PI14/00122 y PI14/00124; (2) Fundación “La Marató” de TV3 (ayudas 2015 para proyectos de investigación; (3) SED (Sociedad Española de Diabetes), Beca Guido Ruffino 2015 a proyectos de investigación sobre educación terapéutica.
2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.