



## P-086 - HIPERGLUCEMIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS NO CRÍTICOS CON NUTRICIÓN PARENTERAL: PREVALENCIA, ABORDAJE, FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES

J.J. Ortez Toro<sup>a</sup>, L. Borau Maorad<sup>b</sup>, J. Campos Fernández<sup>a</sup>, A. Agudo Tabuenca<sup>a</sup>, A.L. Medrano Navarro<sup>a</sup>, C. Peteiro Miranda y J. Ocón Bretón<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. <sup>b</sup>Fundación Hospital Calahorra, Calahorra.

### Resumen

**Introducción:** La hiperglucemia es la complicación metabólica más frecuente en los pacientes que reciben nutrición parenteral total (NPT), tanto en diabéticos como en no diabéticos.

**Objetivos:** Evaluar la prevalencia de hiperglucemia durante la infusión de NPT en pacientes hospitalizados no críticos y sus factores predisponentes.

**Material y métodos:** Estudio clínico observacional retrospectivo, descriptivo y analítico. Se incluyeron pacientes no críticos ingresados en un hospital de tercer nivel, que habían recibido NPT durante un mínimo de 6 días. Se recogieron variables demográficas, clínicas, analíticas y relacionadas con el control glucémico.

**Resultados:** Se han incluido 50 pacientes (edad media de  $66,6 \pm 14,5$  años, 58% varones). El 34% de los pacientes tenían diabetes conocida, el 2% diabetes desconocida, el 18% prediabetes y el 12% hiperglucemia de estrés, previamente al inicio de la NP. Durante la infusión de la NP el 82% de los pacientes tuvieron al menos una glucemia capilar  $> 140$  mg/dL y el 60%  $> 180$  mg/dL. Los factores predisponentes fueron el antecedente de diabetes, la presencia de comorbilidades, el índice de Charlson  $\geq 3$ , el empleo de tratamiento hipoglucemiante previo a la NPT, una HbA1c más elevada, una glucemia plasmática en urgencias  $> 180$  mg/dL y una edad más avanzada.

**Conclusiones:** La prevalencia de hiperglucemia durante la infusión de NPT es muy elevada. Conocer sus factores predisponentes nos puede ayudar a actuar de forma más precoz y evitar sus efectos deletéreos sobre la salud de los pacientes.