Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):14

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-087 - ¿SE ALCANZAN LOS OBJETIVOS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR ESTABLECIDOS EN LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE DIABETES CON LOS PACIENTES DIABÉTICOS QUE ACUDEN A LA CONSULTA PROGRAMADA DE ENFERMERÍA?

A. Loyza Millauro[a], I. García Herrero[b], C. García Giménez[c], C. Moreno González[a] y V. Moreno González[a]

[a]Centro de Salud Puerto de Mazarrón, Puerto de Mazarrón. [b]Centro de Salud Barrio Peral, Cartagena. [c]Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

Resumen

Introducción: El control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) modificables debe ser prioritario a la hora de actuar ante los pacientes diabéticos en Atención Primaria. Para ello se han de emplear Guías de práctica clínica sobre diabetes como la de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y la European Association for the Study of Diabetes (EASD) donde se establecen los valores recomendables de dichos factores.

Objetivos: Conocer el grado de cumplimiento de los valores recomendados en la Guía de práctica clínica de la ESC sobre diabetes, prediabetes y enfermedad cardiovascular, en colaboración con la EASD para los distintos FRCV modificables en diabéticos que acuden a una consulta Programada de Enfermería en Atención Primaria.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo de los datos contenidos en las historias clínicas de 105 (n) usuarios diabéticos adscritos a un cupo de Enfermería (N = 1.793) que acudieron a consulta programada entre abril de 2016 y diciembre de 2016. Se recogieron como variables de estudio: glucemia plasmática (GP), hemoglobina glicosilada (HbA1c), perfil lipídico: colesterol total (CT), LDL-colesterol y triglicéridos (TGC), tensión arterial sistólica (TAS) y tensión arterial diastólica (TAD), índice de masa corporal (IMC), consumo de tabaco.

Resultados: Los resultados obtenidos se muestran en la tabla. Respecto a la TA, un 11,43% no cumplen los objetivos de TAS ni TAD, mientras que un 37,14% no alcanza uno de los objetivos de TA, siendo más prevalente cifras de TAS superiores a las recomendadas. Respecto al número de objetivos alcanzados un 6,7% de las personas estudiadas alcanzaron tan sólo 2 objetivos, 12,4% cumplieron 3, 18,1% 4 objetivos, 32,4% 5 objetivos y 15,2 llegaron a 6 y 7 objetivos respectivamente.

Características de la población estudiada

FRCV	Valores recomendados	% sujetos que cumplen objetivos
GP	≥ 126 mg/dl	45,7%
HbA1c	< 7%	70,5%
CT	200 mg/dl	68,6%

LDL-colesterol	150 mg/dl	74,3%
TGC	200 mg/dl	59,5%
TA	140/85	(1)
IMC	< 25	2,6%
Tabaco	NO	91,4%

Conclusiones: Tras los datos obtenidos, resulta curioso que ninguno de los sujetos estudiados alcance todos los objetivos establecidos en la Guía de práctica clínica de la ESC sobre diabetes, prediabetes y enfermedad cardiovascular, en colaboración con la EASD. En este estudio merece una especial atención tanto el nivel de sobrepeso, dado que entre los pacientes diabéticos estudiados un 97,4% presentan un IMC > 25, así como los niveles de glucemia plasmática, donde un 45,7% no alcanzan el valor recomendado. Sin embargo, debemos resaltar que un 91,4% de los individuos estudiados no fuman, así como que un 32,4% cumplen al menos 5 de los objetivos establecidos. Estos datos invitan a incidir fundamentalmente en aquellos valores no conseguidos con el fin de obtener los objetivos establecidos en las Guías de manejo de estos pacientes.

2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.