Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):2

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

O-002 - DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN NUEVO CUESTIONARIO PARA MEDIR LA CALIDAD DE VIDA EN LA DIABETES TIPO 1: CUESTIONARIO ViDa1

D. Alvarado Martel y Grupo de Trabajo ViDa1

Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: En España existen dos instrumentos validados para medir la calidad de vida en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1): el EsDQOL y el ADDQoL. Aunque ambos han presentado buenas propiedades psicométricas, también se ha informado de algunas de sus limitaciones ya que no recogen aspectos fundamentales del día a día del paciente.

Objetivos: Desarrollar y validar un nuevo cuestionario para medir calidad de vida en pacientes con DM1 que contemple los aspectos más relevantes de lo que significa vivir con esta enfermedad y proporcionar datos sobre sus propiedades psicométricas.

Material y métodos: 578 pacientes fueron reclutados a través de los Servicios de Endocrinología y Nutrición de varios centros españoles cuando acudían a sus visitas médicas rutinarias. El proceso de construcción y validación del instrumento siguió tres fases: generación de ítems y revisión de expertos, depuración y validación del instrumento. Para su creación y validación se realizó un análisis factorial exploratorio. Se examinó su relación con otros constructos relacionados con la calidad de vida y las diferencias entre varios grupos clínicos para estudiar la validez convergente-discriminante. Se estudió su estabilidad temporal con un re-test (N = 95) y la sensibilidad al cambio tras una intervención terapéutica (N = 46).

Resultados: El análisis factorial distingue 4 dimensiones en ViDa1: Interferencia en la vida, Autocuidado, Bienestar y Preocupación por la enfermedad. Su fiabilidad medida por el α de Cronbach fue alta (0,90) y sus puntuaciones correlacionaron altamente con otro instrumento específico de calidad de vida en diabetes y con satisfacción vital, afecto positivo y negativo, autoeficacia, ansiedad, depresión y distrés emocional de la diabetes. ViDa1 se mostró estable en el tiempo y sensible para discriminar diferentes grupos clínicos y tras una intervención.

Conclusiones: El nuevo cuestionario ViDa1 presenta adecuadas propiedades psicométricas y recoge los aspectos más relevantes de lo que significa vivir con diabetes. Parece una buena alternativa para evaluar la calidad de vida en esta enfermedad.

2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.