



P-125 - LA INSULINA DEGLUDEC EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL

P.J. Pinés Corrales^a, M.P. Ibáñez Navarro^a, A. Vicente Albiñana^a, M. Olmos Alemán^b y M.C. Jiménez Martínez^b

^aHospital General de Almansa, Almansa. ^bComplejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete.

Resumen

Introducción y objetivos: Insulina degludec está indicada para tratar pacientes adultos, adolescentes y niños ≥ 1 año con diabetes con reembolso por el SNS para pacientes con 2 inyecciones/día de insulina basal y/o que presenten riesgo de sufrir hipoglucemias. Nuestro objetivo es evaluar los resultados de esta nueva insulina en práctica clínica real.

Material y métodos: Estudio observacional, no aleatorizado y en contexto de práctica clínica real. Se incluyen pacientes con DM tipo 1 en tratamiento con insulina degludec durante, al menos, 4 meses que acudieron a consultas externas desde el 01-08-2016 hasta el 31-12-2016. Se excluyen pacientes con < 18 años de edad; > 40 años de edad al diagnóstico; gestantes o planificando gestación y pacientes con patología psiquiátrica, neurológica o terminal. Se analizarán HbA1c y número de controles de glucemia capilar en todos los pacientes y también el coeficiente de variación (CV) de los controles de glucemia capilar (SMBG) ($DE/mediana \times 100$) en el grupo de pacientes con un número medio de SMBG ≥ 3 por día.

Resultados: 37 pacientes cumplían todas las características de inclusión y ninguna de exclusión. El 45,9% eran mujeres y el 54,1% varones. La edad media era de $39,1 \pm 12,5$ años y el tiempo de evolución de $21,6 \pm 12,5$ años. La HbA1c previa era de $7,8 \pm 1\%$ y los pacientes realizaban $3,3 \pm 1,4$ (mediana de 3,3) controles de SMBG. El tiempo medio en tratamiento con insulina degludec era de $7,1 \pm 2$ meses. El 57% realizaba un número de SMBG ≥ 3 por día. La HbA1c previa en este subgrupo era de $7,8 \pm 1,1\%$, los pacientes realizaban $4,3 \pm 1$ controles de SMBG y el CV era de $48,8 \pm 8\%$. La HbA1c final era de $7,6 \pm 1\%$ y los pacientes realizaban $3,6 \pm 1,5$ controles de SMBG. Se realiza la prueba de la T para dos muestras relacionadas con una diferencia de medias de $-0,232\%$ en la HbA1c ($p: 0,055$) y de $+0,184$ en el número de controles de SMBG ($p: 0,330$). En el subgrupo de pacientes que realizaba un número de SMBG ≥ 3 por día, la HbA1c final era de $7,5 \pm 0,9\%$, los pacientes realizaban $4,3 \pm 1,2$ controles de SMBG y el CV era de $48,5 \pm 8,1\%$. Se realiza la prueba de la T para dos muestras relacionadas con una diferencia de medias de $-0,29$ en la HbA1c ($p: 0,02$), de $+0,06$ en el número de controles de SMBG ($p: 0,772$) y de $-0,274$ en el CV ($p: 0,877$).

Conclusiones: Insulina degludec resulta útil en práctica clínica real en pacientes con diabetes tipo 1 que cumplen las condiciones de reembolso del SNS.