



P-164 - RESULTADOS Y SEGURIDAD DE EXENATIDA LAR Y DULAGLUTIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 Y OBESIDAD EN CONSULTAS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA

M.M. Roca Rodríguez^a, D. Medina Rivero^b, C. López Tinoco^b, I. Mateo Gavira^b, B. Sánchez Lechuga^b, J. Barcala Esplá^b y M. Aguilar Diosdado^b

^aHospital Puerta del Mar y Hospital de Puerto Real, Cádiz. ^bHospital Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar y comparar los resultados de exenatide Lar y dulaglutide en pacientes con diabetes tipo 2 y obesidad en consultas de Atención Especializada.

Material y métodos: Estudio prospectivo con medidas de cambio intrasujeto antes-después de pacientes con diabetes tipo 2 y obesidad que inician tratamiento con exenatide Lar o dulaglutide.

Resultados: Evaluamos 16 pacientes con exenatide Lar (51% mujeres), edad 60 ± 2 años, duración de diabetes $6,1 \pm 2,1$ años y tiempo de revisión $4,9 \pm 0,6$ meses. exenatide Lar logró mejoría significativa en peso ($p < 0,001$), IMC ($p = 0,001$), glucosa basal ($p = 0,007$), HbA1c ($p = 0,002$), colesterol total ($p = 0,009$), LDL ($p = 0,050$) y TG ($p = 0,025$). Evaluamos 20 pacientes con dulaglutide (60% mujeres), edad $58,6 \pm 7,9$ años, duración de diabetes $9,7 \pm 6,1$ años y tiempo de revisión $4,6 \pm 1,9$ meses. Dulaglutide logró mejoría significativa en IMC ($p = 0,037$), glucosa basal ($p = 0,029$), colesterol total ($p = 0,028$), GOT ($p = 0,012$) y fosfatasa alcalina ($p = 0,004$). Al comparar exenatide Lar vs dulaglutide los pacientes diferían en la primera visita respecto a peso ($114,2 \pm 22,8$ vs $100,5 \pm 17$ kg, $p = 0,036$), IMC ($44,7 \pm 5$ vs $37,6 \pm 5,8$ Kg/m², $p = 0,002$), y dosis insulina ($11,1 \pm 25,8$ vs $66,2 \pm 33,5$ UI, $p < 0,001$). Por ello, analizamos si hubo diferencias entre ambos tratamientos en los diferenciales de peso, IMC y dosis de insulina, encontrando que la reducción de peso fue más favorable con exenatide Lar ($-6,8 \pm 4,6$ vs $-2,5 \pm 6$ kg, $p = 0,047$) sin diferencias respecto al diferencial de IMC ($p = 0,305$) ni de la dosis insulina ($p = 0,053$). Dulaglutide presentó un efecto más favorable sobre las cifras de microalbuminuria ($8,8 \pm 6,2$ vs $3,7 \pm 3,5$ mg/L, $p = 0,021$). No se observó alteración de cifras de amilasa en relación a ninguno de los dos tratamientos. En cuanto a tolerancia digestiva: todos los pacientes con exenatide Lar presentaron buena tolerancia frente a dulaglutide con buena tolerancia en 85% y náuseas y/o diarreas en 15% si bien no discontinuaron el tratamiento. La aparición de nódulos subcutáneos con exenatide Lar no supuso suspensión del tratamiento.

Conclusiones: A la luz de nuestros resultados, tanto exenatide Lar como dulaglutide consiguen mejoría significativa de parámetros antropométricos, control glucémico y perfil lipídico con seguridad y buena tolerancia. Nuestro estudio muestra mayor reducción de peso con exenatide Lar (si bien partíamos de sujetos con mayor grado de obesidad) y mejor tolerancia digestiva, pero dulaglutide parece mostrar un perfil más beneficioso sobre microalbuminuria y perfil hepático, y no

induce la aparición de nódulos subcutáneos.