



## P-162 - VALIDACIÓN DE LA *MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE* 8-ÍTEMS (MMAS-8) PARA EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2) EN ESPAÑA

P. Martínez Pérez<sup>a</sup>, F. Pomares Gómez<sup>a</sup>, D. Orozco Beltrán<sup>b</sup>, M.C. Carratala Munuera<sup>b</sup>, J.A. Quesada Rico<sup>b</sup> y J.J. Mira Solves<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario de San Juan, Alicante. <sup>b</sup>Universidad Miguel Hernández de Elche, Alicante.

### Resumen

**Introducción:** La adherencia a la medicación antidiabética sigue siendo un factor clave modificable en el manejo de la diabetes. Es por ello, que una de las herramientas más utilizadas a nivel mundial para evaluar la adherencia al tratamiento es la MMAS-8 que ha sido validado en otros idiomas, pero no en español. El objetivo de este estudio es validar la *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) mediante la traducción al español y determinar sus propiedades psicométricas en pacientes DM2 con antidiabéticos orales y/o inyectables.

**Material y métodos:** Diseño observacional, descriptivo de validación de cuestionarios. Pacientes DM2, mayores de 18 años durante al menos seis meses con medicación antidiabética. Se presentan resultados preliminares de 85 pacientes, que aceptaron su participación mediante la firma del consentimiento informado. Los datos fueron recogidos en el Hospital Universitario de San Juan (Alicante). La duración del estudio fue entre septiembre y diciembre de 2016. El cuestionario está compuesto por 8 ítems de respuesta categórica Sí o No para siete de ellos, puntuando No igual a uno y Si correspondiente a cero. En la quinta cuestión el Si es igual a uno y No igual a cero. El último ítem utiliza una escala Likert de 5 puntos que puede tomar uno de los 5 valores (1, 0,8, 0,6, 0,4, 0). Las puntuaciones obtenidas en el rango MMAS-8 oscilan entre 0 y 8, con valores de < 6 (baja adherencia), 6 a < 8 (media adherencia) y 8 (alta adherencia). Los datos obtenidos serán analizados por el programa SPSS, realizándose un análisis descriptivo y analizando los aspectos psicométricos mediante la consistencia interna alfa de Cronbach. El valor de  $p < 0,05$ , el intervalo de confianza (IC95%).

**Resultados:** Se incluyeron un total de 85 pacientes, 52,9% hombres. La HbA1c media de 7,6 (DE 1,3), la prevalencia de adherencia baja o media fue de 38,6%. Como indicadores de validez de la escala se obtuvo un índice de Barth alto (98,8%). El alfa de Cronbach para el conjunto de la escala fue de 0,5. El análisis factorial de componentes principales y rotación Varimax, aísla 3 factores que explican el 60,5% del total de la varianza con saturaciones factoriales entre 0,59 y 0,69. Los 3 factores da la impresión que aglutinan a los factores según nivel de cumplimiento.

**Conclusiones:** Puede concluirse que la versión española del MMAS-8 tiene una fiabilidad y validez aceptables en pacientes diabéticos españoles.