



O-007 - EVALUACIÓN DE LA FIJACIÓN DE LA MIRADA MEDIANTE MICROPERIMETRÍA: UN NUEVO MÉTODO PARA IDENTIFICAR EL DETERIORO COGNITIVO EN POBLACIÓN DIABÉTICA

A. Ciudin^a, O. Simó Servat^a, Á.M. Ortiz Zúñiga^b, A. Planas Vilaseca^c, D. Romero Godoy^f, C. Hernández Pascual^a y R. Simó Canonge^a

^aInstitut de Recerca Hospital Universitario Vall d'Hebron (VHIR), Universitat Autònoma de Barcelona, Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), Instituto de Salud Carlos III (ICSIII), Barcelona. ^bInstitut de Recerca Hospital Universitario Vall d'Hebron (VHIR), Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona. ^cInstitut de Recerca Hospital Universitario Vall d'Hebron (VHIR), Barcelona.

Resumen

Introducción: Los pacientes diabéticos tipo 2 (DT2) tienen un mayor riesgo de desarrollar deterioro cognitivo incipiente (DCI) y demencia en comparación con individuos no diabéticos de la misma edad. Así, la demencia se puede considerar una complicación más de la DT2. De hecho, las últimas guías de la ADA recomiendan la evaluación del estado cognitivo de todos los pacientes DT2 de edad avanzada. En la actualidad ésta evaluación se basa en complejos test neuropsicológicos, por lo que su aplicación en el conjunto de la población diabética es inviable. La microperimetría es una exploración no invasiva que permite la evaluación conjunta de la sensibilidad y la fijación de la mirada. Se conoce que la habilidad para fijar la mirada está alterada en los pacientes con enfermedad de Alzheimer (EA). En un estudio previo demostramos que la sensibilidad de la retina evaluada mediante microperimetría se relaciona con el estatus cognitivo en pacientes con DT2.

Objetivos: 1) Evaluar si el examen de la fijación de la mirada mediante microperimetría se correlaciona con el grado de deterioro cognitivo en sujetos con DT2; 2) Evaluar si la adición de los parámetros relacionados con la fijación de la mirada incrementa el valor predictivo de la sensibilidad de la retina en la identificación de los sujetos DT2 con deterioro cognitivo incipiente.

Material y métodos: Se han evaluado en 3 grupos de pacientes diabéticos apareados por edad: normocognitivos (n = 34), DCI (n = 33) y EA (n = 33). Tanto la fijación como la sensibilidad de la retina fueron medidas por microperimetría (microperímetro MAIA 3^a generación).

Resultados: La fijación de la mirada es significativamente más inestable en pacientes con DCI que en sujetos normocognitivos, y aún se encuentra más alterada en aquellos afectados con EA (ANOVA; $p < 0,01$). Además, los parámetros relacionados con la fijación de la mirada se correlacionan con la puntuación en los test MMSE (*Mini Mental State Examination*) y ADAS-Cog (*Alzheimer's Disease Assessment Scale-cognitive*) ($p < 0,01$). Por último, si se añaden los parámetros relacionados con la fijación de la mirada a la sensibilidad de la retina se incrementa el poder predictivo de la microperimetría en la identificación de los pacientes con DCI (AUC-ROC 0,68 frente a AUC-ROC 0,86; $p < 0,01$).

Conclusiones: Nuestros resultados sugieren que la evaluación de la fijación de la mirada mediante la microperimetría representa una nueva herramienta para identificar los sujetos DT2 con riesgo de demencia.