



O-012 - INCIDENCIA ACUMULADA DE RETINOPATÍA DIABÉTICA, A LO LARGO DE 20 AÑOS DE SEGUIMIENTO, EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

L. Forga Llenas^a, L. Chinchurreta Díez^a, I. Tamayo Rodríguez^b, M. García Mouriz^a, A. Sainz de los Terreros Errea^a y M.J. Goñi Iriarte^a

^aComplejo Hospitalario de Navarra, Pamplona. ^bNavarrabiomed, Pamplona.

Resumen

Objetivos: La retinopatía diabética (RD) es la causa más frecuente de nuevos casos de ceguera en las personas de 20-74 años en los países desarrollados. Sin embargo, no disponemos de un registro nacional de diabetes tipo 1 (DM1) que proporcionen datos sobre la evolución de su incidencia acumulativa a lo largo del seguimiento.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional, ambispectivo, en el que se incluyen todos los pacientes afectados de DM1 diagnosticados en Navarra a partir del 01/01/1990, seguidos hasta el 31/12/2016, y que forman parte del Registro de DM1 de Navarra. La cohorte incluye 1143 personas (677 varones). Este estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación de Navarra. Los datos se han obtenido de la historia clínica informatizada del servicio Navarro de Salud. Se recogen: edad al debut, edad actual, sexo, peso, talla, IMC, TAS y TAD, hábito tabáquico, perfil lipídico, HbA1c, creatinina, filtrado glomerular renal y cociente albúmina/creatinina en orina. El screening y la gradación de la RD se llevó a cabo por oftalmólogos mediante fundoscopia en midriasis, o por retinografía no midriática, al menos una vez cada 2 años. En el análisis estadístico, la incidencia acumulativa de RD se estimó para la muestra entera y también se distribuyó por grupos de edad. Se estimaron los intervalos de confianza al 95% basados en el riesgo acumulativo a los 5, 10, 15 y 20 años desde el diagnóstico. Los datos fueron censurados a la derecha cuando no había RD, o por pérdida del seguimiento, o fallecimiento del paciente.

Resultados: El porcentaje de pacientes afectados de RD a lo largo del seguimiento, en conjunto y por grupos de edad, se muestra en la tabla.

Porcentaje de pacientes afectados de RD en función del tiempo de evolución y de la edad al diagnóstico

Tiempo de evolución

	5 años (%)	10 años (%)	15 años (%)	20 años (%)
Retinopatía	0,6 (0,1-1,1)	4,5 (3,0-6,0)	21,1 (17,5-24,5)	42,9 (37,7-47,6)
Retinopatía por grupo de edad al debut				
0-9 años	0,0 (0,0-0,0)	1,6 (0,0-3,9)	6,5 (1,2-11,6)	25 (12,1-35,9)
10-14 años	0,0 (0,0-0,0)	5,6 (1,5-9,6)	25,0 (15,8-33,2)	55,7 (42,0-66,1)
15-29 años	0,3 (0,0-0,6)	5,5 (2,5-8,4)	24,2 (17,9-30,1)	46,3 (38,0-53,5)

30-44 años	1,5 (0,0-3,2)	7,0 (2,8-10,9)	26,9 (17,9-34,9)	35,6 (24,2-45,2)
≥ 45 años	2,8 (0,0-6,5)	5,0 (0,0-10,5)	31,8 (14,5-45,6)	67,7 (41,3-82,2)

Conclusiones: 1) Tras un seguimiento de 20 años, la incidencia acumulada de RD es inferior al 50%. 2) La edad al debut influye notablemente en la incidencia acumulada de RD, de tal modo que, en niños hasta los 9 años, es la menor y, en pacientes \geq 45 años, la mayor.